



Familiegroepsplan

Naam:
Adres:
Postcode + plaats:
Telefoonnummer:
BSN nummer:
Ziektekostenverzekering:
Gezinssituatie:
Mede invuller/ gezagdrager:
Relatie tot aanvrager:

Dit is mijn gezin, mijn familie en onze vrienden. Zij denken met ons mee.

Schrijf hier alle namen van de gezinsleden, familieleden en burens, vrienden en kennissen op. Alle mensen die belangrijk zijn en meehelpen aan het familiegroepsplan.

Tip: je kunt hier ook meteen telefoonnummers en emailadressen achter de namen schrijven.

Wij willen ondersteuning bij:

Beschrijf hier waar ondersteuning voor nodig is.

Enkele voorbeelden:

Welke ondersteuningsvragen hebben de ouder(s):

Welke ondersteuningsvraag hebben de kinderen:

Tip1: Soms weet je zelf niet zo goed waar te beginnen. Als het al een tijdje niet zo goed gaat en je bent ten einde raad, dan helpt het om aan mensen die je goed kent en vertrouwd zijn te helpen met bedenken van hulpvragen.

Tip 2: Probeer van de ondersteuningsvragen die je hebt bedacht er maximaal 4 te kiezen. Dat houdt het behapbaar.

Tip 3: Hoe moeilijk het ook is vertel wat er echt aan de hand is en vraag ondersteuning als je het lastig vindt om het uit te leggen.

Tip 4: Vergeet niet!! :Schrijf ook op wat er goed gaat.

Geef elkaar zoveel mogelijk complimenten. Wat betekenen jullie voor elkaar

De afspraken (wat hebben wij afgesproken):

Wat moet er gebeuren?

Wie doet wat?

Hoe gaan wij het aanpakken?

Wat is het resultaat?

Wanneer moet het bereikt zijn?

Tip1: Een goed overzicht is het halve werk. Hang de afspraken na afloop op een plek waar je ze altijd ziet.

Tip 2: Maak een vervolgspraak om te bespreken of dit plan voldoende helpt (binnen 3 maanden). Zijn de problemen verminderd?

Tip 3: Hou elkaar op de hoogte als het plan drastisch wordt aangepast.