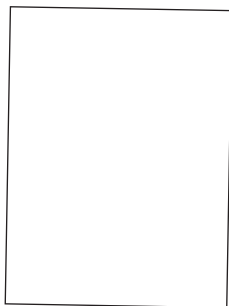


# MEERSSSEN EN IK





# Paspoort

—

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

School \_\_\_\_\_

# Beloftes aan mijzelf

- ik zal nooit roken
- ik zal geen alcohol voor mijn 18e drinken
- ik zal mijn schooldiploma halen
- ik zal mijn rijbewijs halen
- ik zal aardig zijn naar mijn medemens
- ik zal nooit drugs gebruiken
- .....
- .....
- .....

Handtekening



- > taak
- ✗ afgerond
- < verplaatsen
- ingepland
- notitie
- event
- \* prioriteit



**ZO ZORG JE VOOR  
EEN GOEDE PLANNING**

Beste jongere,



Opgroeien in Meerssen is niet niks!  
Daarom hebben wij deze Pocketgids  
voor Kids gemaakt; de snelste weg  
naar informatie voor jongeren.

Thema's in deze gids zijn onder andere  
school en studie, goed omgaan met geld,  
meedoen in Meerssen en hulp bij bijvoorbeeld pesten.

Als je ouders een krap budget hebben, is het soms niet mogelijk  
om lid te worden van een sport- of muziekvereniging of de  
scouting. Of om mee te doen met het Kindervakantiewerk of een  
schoolreisje. Gemeente Meerssen wil kinderen hierbij helpen.  
Want wij vinden dat alle kinderen in onze gemeente moeten  
kunnen meedoen!

In deze gids staat hoe de gemeente hierbij kan helpen. Laat hem  
dus ook aan je ouders lezen! Zo kun jij meedoen aan alle leuke  
dingen op en na school in de gemeente Meerssen.

We vinden het ook fijn als jongeren met ons meedenken. Hoe je  
ons kunt bereiken staat achter in deze gids. We horen graag van  
je! Jongeren die iets bijzonders doen in onze gemeente kunnen  
het Jeugdlintje verdienen. Wie weet nomineert iemand jou en  
zien we je snel terug op het gemeentehuis?!

Met vriendelijke groet,

Berry van Rijswijk, Wethouder Sociaal Domein

# INKOMEN VOOR GEZINNEN MET KINDEREN

## Kinderbijslag

Ouders die in Nederland wonen of werken kunnen kinderbijslag krijgen van de Sociale Verzekeringsbank. Hiermee betaalt de overheid mee aan de kosten die horen bij de opvoeding van een kind van 0 t/m 17 jaar. Aanvraag/informatie: SVB, telefoon: 0475-368020.

<https://www.svb.nl/int/nl/kinderbijslag/>

## Kindgebonden budget

Het Kindgebonden budget is een bijdrage in de kosten voor kinderen tot 18 jaar. De hoogte van dat bedrag is afhankelijk van het aantal kinderen per huishouden en de hoogte van het inkomen van de ouders. Aanvraag/informatie: Belastingdienst, telefoon: 0800-0543

[www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)



Note's

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**PARTICIPATIE:  
ALLE KINDEREN  
DOEN MEE IN  
MEERSSEN!**

## Regeling Maatschappelijke Participatie

Wil je meedoen aan een sociale, maatschappelijke en/ of culturele activiteit? Dan helpt onze Participatieregeling. De maximale vergoeding per jaar is 150 euro per gezinslid (vanaf 4 jaar). Het gezamenlijk inkomen van je ouders mag niet hoger zijn dan 110% van de geldende bijstandsnorm. De regeling kan aangevraagd worden bij Sociale Zaken Maastricht Heuvelland: telefoon:14043 (spreek 'Maastricht' in). [www.socialezaken-mh.nl](http://www.socialezaken-mh.nl)



## Tegemoetkoming in de schoolkosten

De maximale vergoeding voor deelname aan activiteiten en schoolkosten op het voortgezet onderwijs bedraagt 155 euro per kind (van 12 tot en met 17 jaar) per schooljaar. Het gezinsinkomen mag niet hoger zijn dan 110% van de geldende bijstandsnorm. De regeling kan aangevraagd worden bij Sociale Zaken Maastricht Heuvelland: telefoon: 14043 (spreek 'Maastricht' in).

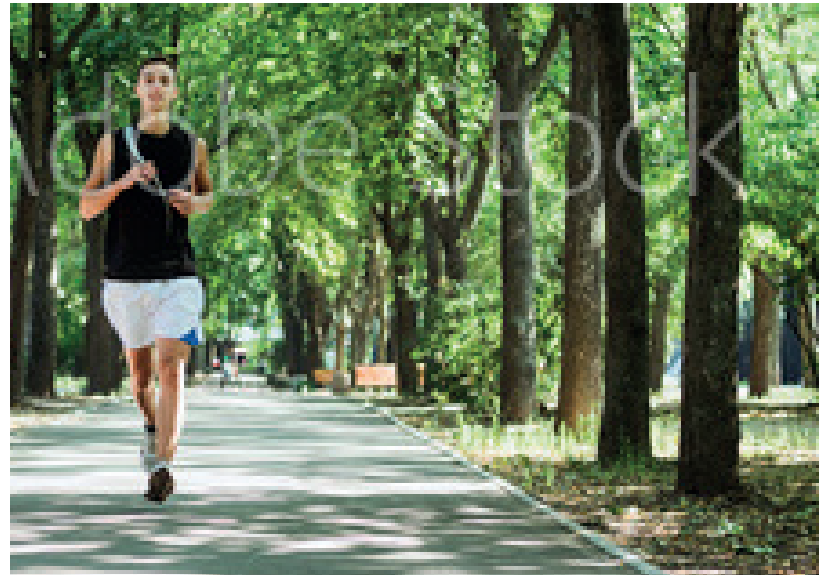
[www.socialezaken-mh.nl](http://www.socialezaken-mh.nl)

## Jeugdsportfonds Limburg

Het Jeugdsportfonds is een fonds dat kinderen de mogelijkheid biedt om lid te worden van een sportvereniging, waar dat anders financieel niet haalbaar is.

Kinderen van 4 tot en met 20 jaar die wonen in gemeente Meerssen en wiens ouders of verzorgers de contributie of de benodigde sportkleding en andere attributen niet kunnen betalen, kunnen in aanmerking komen voor een bijdrage vanuit het Jeugdsportfonds. Deze bijdrage is maximaal 225 euro per kind per jaar en wordt gebruikt om de contributie en benodigde sportattributen te betalen. Het geld wordt direct overgemaakt door het Jeugdsportfonds naar de sportvereniging of sportwinkel. Aanvragen kunnen ingediend worden door een intermediair, bijvoorbeeld door Stichting Leergeld of Trajekt.

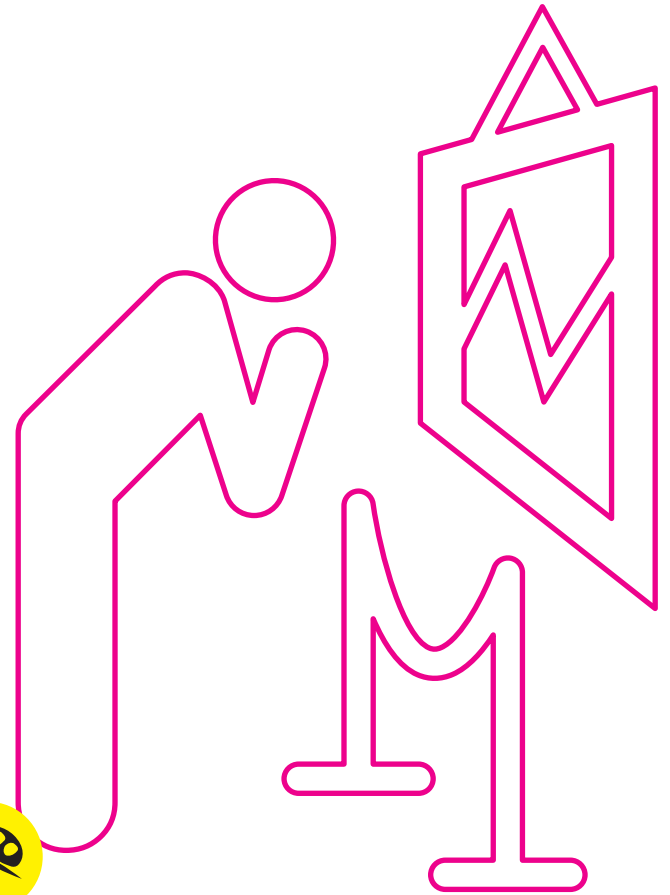
[www.jeugdsportfonds.nl](http://www.jeugdsportfonds.nl)



## Jeugdcultuurfonds Limburg

Het Jeugdcultuurfonds betaalt voor kinderen van 4 tot en met 18 jaar, wiens ouders of verzorgers de contributie of de benodigde attributen voor kunstzinnige vorming niet kunnen betalen, het lesgeld voor maximaal 450 euro per kind per jaar. Het geld wordt overgemaakt naar de instelling waar het kind les heeft. Aanvragen kunnen ingediend worden door een intermediair, bijvoorbeeld door Stichting Leergeld of Trajekt.

[www.jeugdcultuurfonds.nl](http://www.jeugdcultuurfonds.nl)





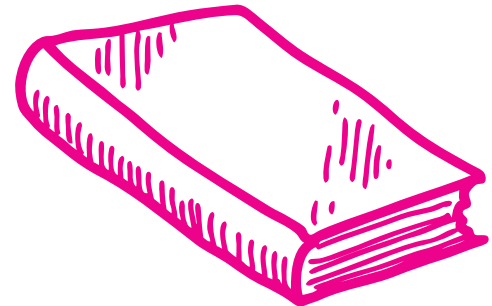
# Stichting Leergeld Maastricht & Heuvelland

Stichting Leergeld richt zich onder het motto 'Alle kinderen mogen meedoen' op het voorkomen van sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen met minimale financiële middelen. De stichting biedt schoolgaande kinderen van 4 tot en met 17 jaar kansen om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Leergeld kan op verschillende gebieden ondersteunen:

- ✓ **Onderwijs:** Meedoen op school is van groot belang voor de ontwikkeling van een kind. Voorbeelden van aanvragen op onderwijsgebied zijn aanvragen voor een ouderbijdrage, schoolreisje, schoolkamp of vervoer naar school.
- ✓ **Verjaardag:** Stichting Jarige Job helpt kinderen door de belangrijkste dag van het jaar mogelijk te maken. Stichting Jarige Job geeft geen geld, maar een verjaardagsbox ter waarde van 35 euro met alles erop en eraan. Zoals slingers, ballonnen, taartmix, traktaties voor op school, wat lekkers voor thuis en cadeautjes. Stichting Leergeld kan deze verjaardagsbox voor een kind aanvragen.  
[www.stichtingjarigejob.nl](http://www.stichtingjarigejob.nl)
- ✓ **Sport:** Door mee te doen met sport kan een kind leren omgaan met andere kinderen en leren omgaan met winnen en verliezen. Stichting Leergeld kan een aanvraag indienen bij het Jeugdsportfonds.
- ✓ **Cultuur:** Ook meedoen op het culturele vlak is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Hierbij kunt u denken aan muzikles of balletles, maar ook creatieve cursussen zoals schilderen of toneelspelen. Stichting Leergeld kan een aanvraag indienen bij het Jeugd cultuurfonds.

- ✓ **Welzijn:** Ook overige activiteiten, zoals deelname aan de scouting of kindervakantiewerk, behoren vaak tot de mogelijkheden. Als een kind met de fiets naar school moet, kan Stichting Leergeld wellicht ook helpen bij de aanschaf van een (tweedehands) fiets. En als het kind een computer/laptop nodig heeft om huiswerk voor school te maken, dan kan Stichting Leergeld wellicht ook helpen. Ook leszwemmen kan tot de mogelijkheden behoren.

Wil je weten wat Stichting Leergeld Maastricht & Heuvelland zou kunnen vergoeden of samen met je ouders een afspraak maken? Zie [www.leergeldmaastrichtenheuvelland.nl](http://www.leergeldmaastrichtenheuvelland.nl). De stichting is op maandag, dinsdag en woensdag van 9.30 tot 12.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 043-3118810. Een afspraak maken kan bij voorkeur per mail: [info@maastrichtenheuvelland.leergeld.nl](mailto:info@maastrichtenheuvelland.leergeld.nl)



## De Sinterklaas Stichting

De Sinterklaas Stichting geeft kinderen van 3 tot en met 11 jaar in gezinnen met weinig financiële middelen toch een mooi Sinterklaasfeest. Kinderen mogen een cadeau uitzoeken ter waarde van 30 euro. De stichting wordt gesteund door gemeente Meerssen.

[www.sinterklaasstichting.nl](http://www.sinterklaasstichting.nl)

## De Ruggesteun

Vrijwilligersorganisatie De Ruggesteun verstrekt iedere week voedselpakketten aan mensen met een krappe beurs, die wonen in de gemeente Meerssen. Daarnaast kan de Ruggesteun ook helpen aan kleding, meubilair, fietsen of witgoed. Je kunt De Ruggesteun vinden bij de rode poort aan de Kuileneindestraat 5e te Meerssen. Voor informatie kun je contact opnemen met mevrouw Nijsten via telefoonnummer 043-3643388.

## Stichting Kledingbank Limburg

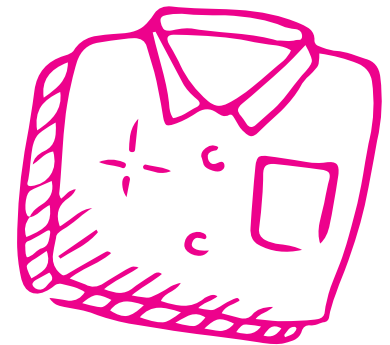
Gemeente Meerssen steunt de Kledingbank Limburg. Deze verstrekt kleding en schoenen aan mensen die dit zelf niet kunnen betalen. Je ouders hebben hiervoor een schriftelijke verwijzing via Sociale Zaken Maastricht Heuvelland of een andere hulpverlener nodig.

[www.kledingbank-limburg.nl](http://www.kledingbank-limburg.nl)

## Nationaal Fonds Kinderhulp

Nationaal fonds kinderhulp vindt dat alle kinderen recht hebben op geluk. Ook de kinderen die in Nederland in armoede opgroeien. Via maatschappelijke organisaties helpt Kinderhulp hen bijvoorbeeld zwemles, sporten of een weekje kamperen mogelijk te maken.

[www.kinderhulp.nl](http://www.kinderhulp.nl)



Note's

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



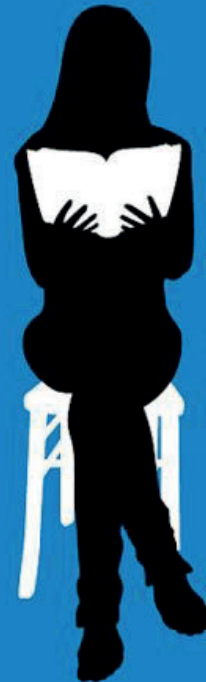
# SCHOOL EN STUDIE

## Bibliotheek Meerssen

Kinderen tot en met 17 jaar kunnen gratis lid worden van de bibliotheek. Het Jeugd Basis Abonnement is persoonsgebonden en blijft in principe 12 maanden geldig.

Je betaalt geen leengeld voor boeken en luisterboeken. Je mag maximaal 6 boeken of luisterboeken, 6 tijdschriften, 6 dvd's lenen. Deze materialen lenen je voor 3 weken.

[www.bibliotheekmeerssen.nl](http://www.bibliotheekmeerssen.nl)



UNPLUG

## Leerlingenvervoer

Leerlingenvervoer is bedoeld voor kinderen die niet zelf naar school kunnen, bijvoorbeeld door een handicap. Wij kunnen het volgende voor je regelen:

- ✓ een vergoeding voor het zelf wegbrengen en ophalen van een kind door de ouders met (eigen vervoer);
- ✓ een vergoeding voor een fiets en/of openbaar vervoer; of
- ✓ wij zorgen voor (aangepast) vervoer met een busje.

Voor een aanvraagformulier voorziening leerlingenvervoer, zie:

<https://www.gemeentemaastricht.nl/product/leerlingenvervoer/>

## Tegemoetkoming Scholier

Als je 18 jaar wordt en op het voortgezet onderwijs zit, kun je een tegemoetkoming scholieren krijgen.

Aanvraag/informatie: DUO, scholier, telefoon 050-5997755.

<https://www.duo.nl/particulier/>



Note's

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# KINDEROPVANG EN BUITEN- SCHOOLSE ACTIVITEITEN



## Kinderopvang

Ben je (tiener)moeder en/of volg je een re-integratietraject of inburgeringscursus? Dan kom je mogelijk in aanmerking voor kinderopvangtoeslag. Je vraagt deze toeslag aan bij de Belastingdienst. Zie [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

Je kunt mogelijk een tegemoetkoming voor de eigen bijdrage in de kosten van de kinderopvang krijgen van de gemeente.

Heeft je kind om sociale en/of medische redenen (bijzondere) kinderopvang nodig, maar krijg je geen kinderopvangtoeslag omdat je niet aan de voorwaarden voldoet? Dan kun je mogelijk een tegemoetkoming in de kosten van de kinderopvang krijgen van de gemeente.

Deze regelingen kunnen aangevraagd worden bij Sociale Zaken Maastricht Heuvelland: [www.socialezaken-mh.nl](http://www.socialezaken-mh.nl), telefoon: 14043 (spreek 'Maastricht' in).

# KVW

## Kidshouse

Vind jij het ook leuk om samen met andere kinderen uit het dorp iets te ondernemen? Vind je het leuk om te dansen, zingen, spelletjes, speurtochten, en noem maar op? Vind je het leuk om met kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar te delen? Kom dan op zaterdagmiddag naar "Kidshouse" in Ontmoetingspunt De Ketel in Meerssen om met de vrijwilligers van De Ketel en andere kinderen kennis te maken. Alle activiteiten zijn gratis.

[www.facebook.com/kidshousemeerssen/](http://www.facebook.com/kidshousemeerssen/)  
en <http://de-ketel.net/>

## Kindervakantiewerk

Kindervakantiewerk is voor ieder kind op de basisschool. In de gemeente Meerssen is dan ook ieder kind welkom in een van de dorpskernen om mee te doen aan Kindervakantiewerk. Hebben je ouders een krap budget en wil je toch meedoen, kun je terecht bij Stichting Leergeld voor de aanvraag van een vergoeding van de contributie. Oudere kinderen kunnen zich aanmelden als vrijwilliger.





## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# OPVOED- EN OPGROEI ONDER- STEUNING / JEUGDHULP

## Centrum voor jeugd en gezin

CJG043 is een dienst van de Maastricht-Heuvelland gemeenten. Zij zijn er voor alle kinderen en ouders (to be) met informatie en advies over opvoeden en opgroeien. Omdat het opvoeden van kinderen nu eenmaal niet altijd vanzelf gaat!

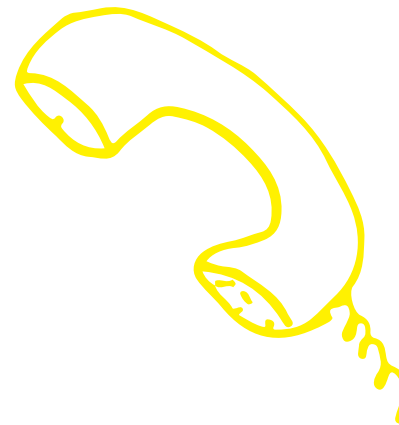
[www.cjg043.nl](http://www.cjg043.nl)

## De Kindertelefoon

Word je gepest, heb je problemen thuis, ruzie met je vrienden of voel je je rot, dan kun je bellen of chatten met De Kindertelefoon. Natuurlijk kun je ook eerst bij de verschillende onderwerpen op onze site kijken. Wellicht kun je daar je antwoord vinden. De Kindertelefoon is er voor alle kinderen en jongeren tussen de 8 en 18 jaar.

Bel: 0800-0432 (Gratis)

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)



**NIX18**  
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

[www.nix18.nl](http://www.nix18.nl)

## KIES-coaches

KIES staat voor Kinderen In een Echtscheiding Situatie. Op de KIES-site vindt je brochures en informatie voor ouders, kinderen en professionals.

[www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl)

## Kopstoring

Website voor jongeren van ouders met psychische- of verslavingsproblemen. Jongeren van ouders met psychische problemen hebben meestal weinig tijd om stil te staan bij zichzelf. Het zijn sterke, zelfstandige mensen. Toch wordt het ook hen wel eens teveel. Of ze lopen tegen iets aan: vragen of problemen die voortkomen uit de thuissituatie. In dat geval kunnen kennis en herkenning helpen.

[www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl)

## Stichting omgaan met pesten

De Stichting omgaan met Pesten is een professionele organisatie die zich ten doel stelt het pestprobleem aan te pakken. Stichting omgaan met Pesten verzorgt cursussen en trainingen die gepeste kinderen hiermee leert omgaan. De unieke aanpak, gericht op aanbieden van praktische mogelijkheden aan slachtoffers om pesten tegen te gaan en/of stoppen, biedt oplossingen binnen een relatief korte tijd.

[www.omgaanmetpesten.nl](http://www.omgaanmetpesten.nl)

## Huiselijk geweld

Kindermishandeling, ouderenmishandeling en huiselijk geweld; het stopt nooit vanzelf. Tegen al deze vormen van geweld in huiselijke kring kun je iets doen, hoe moeilijk dat ook is. Op de website vind je meer informatie, hoe je signalen kunt herkennen en hoe je zelf actie kunt ondernemen. Telefoon: 0800-2000 (gratis en dag en nacht bereikbaar)

[www.vooreenveiligthuis.nl](http://www.vooreenveiligthuis.nl)

## Sociaal Team Gemeente Meerssen

Is er meer hulp of gespecialiseerde (jeugd)hulp nodig? Dan kun je (of je ouders) contact opnemen met het Sociaal Team van de gemeente Meerssen. Het Sociaal Team is maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur telefonisch bereikbaar op telefoonnummer 14043. Je kunt tijdens het gesprek met de jeugdconsulent van het Sociaal Team je vragen stellen en samen beslissen of een huisbezoek wenselijk is.



# INFORMATIE EN (JURIDISCH) ADVIES



## Schoolmaatschappelijk werk Trajekt

Soms kom je er alleen niet meer uit. Je hebt vragen of problemen die je boven het hoofd groeien. Dan is het goed om te weten dat hulp dichtbij is.

Daarom is er een maatschappelijk werker van Trajekt aanwezig op de basisscholen en op het Stella Maris College. Heb je hier behoefte aan, vraag dan informatie aan je leraar, mentor of zorgcoördinator.

[www.trajekt.nl](http://www.trajekt.nl)

## De kindombudsman

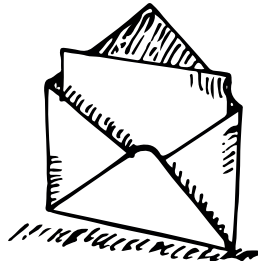
De Kinderombudsman ziet er op toe dat in Nederland de rechten van het kind worden nageleefd.

[www.dekinderombudsman.nl](http://www.dekinderombudsman.nl)

## Kinder- en jongerenrechtswinkel Limburg

Kinderen en jongeren tot 21 jaar kunnen bij de Kinder- en Jongerenrechtswinkel terecht voor informatie en advies over hun rechten en plichten. De Kinder- en Jongerenrechtswinkel kan uitleggen welke wetten en regels er precies gelden en wat dat in een bepaald geval kan betekenen. Ze kunnen een brief schrijven aan bijvoorbeeld de kinderrechter, de politie of aan de school om het probleem uit te leggen en duidelijk te maken wat de jongere er van vindt. Ze kunnen helpen om, als dat volgens de wet mogelijk is, het probleem van de jongere voor te leggen aan de rechter. De Kinder- en jongerenrechtswinkel geeft ook voorlichting en informatie over rechten, plichten en wet- en regelgeving.

[www.limburg.kjrw.nl](http://www.limburg.kjrw.nl)



## Stichting Samen Onbeperkt en de WAO WIA groep Maastricht Heuvelland

Spreekuur voor jong gehandicapten (Wajong) en mensen die op de wachtlijst stonden voor de WSW. Onderwerp: De Participatiewet en de gevolgen daarvan voor deze doelgroep. Wanneer? Elke donderdag van 10.00 tot 12.30 uur. Waar? Athos Eet, Maakt, Doet, Athoslaan 12 A, 6213 CD Maastricht

[www.samenonbeperkt.nl](http://www.samenonbeperkt.nl)

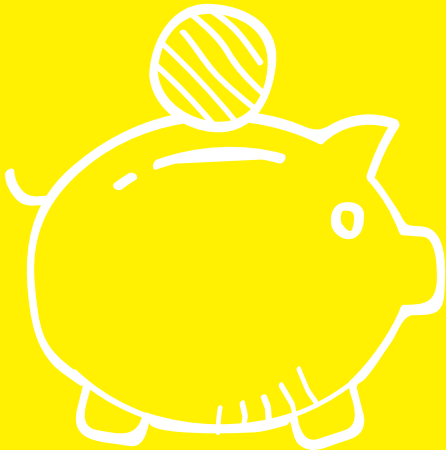
## Sensor Telehulpverlening Limburg

Voor een vertrouwelijk gesprek kan iedereen 24 uur per dag bellen met Sensor Telehulpverlening Limburg, telefoonnummer 045 5719999. Chathulp van 10.00 tot 22.00 uur via

[www.sensor.nl](http://www.sensor.nl)



# SCHULDEN / GOED MET GELD OMGAAN



## Pas op je geld

Pas op je geld biedt online ondersteuning voor mensen met vragen over hun budget. Je kunt via Pas op je geld inzicht krijgen hoe je er financieel voor staat en je krijgt advies hoe je op eigen kracht je financiële situatie kunt verbeteren.

[www.pasopjegeld.nl](http://www.pasopjegeld.nl)

## Edgie

Edgie.nl is een interactief jongerenplatform dat jongeren helpt meer uit hun geld te halen; met artikelen, tools, tips en video's door, met en voor jongeren. De site richt zich op jongeren van 12 tot 25 jaar en gaat over onderwerpen die voor jongeren relevant zijn, met een financiële ondertoon (zoals hoe kunnen dingen goedkoper, hoe houd je grip, hoe kun je sparen voor spullen die je graag wil hebben).

[www.edgie.nl](http://www.edgie.nl)

## Uit de min

Gratis en anoniem chatten over problemen met geld.

[www.uitdemin.nl](http://www.uitdemin.nl)



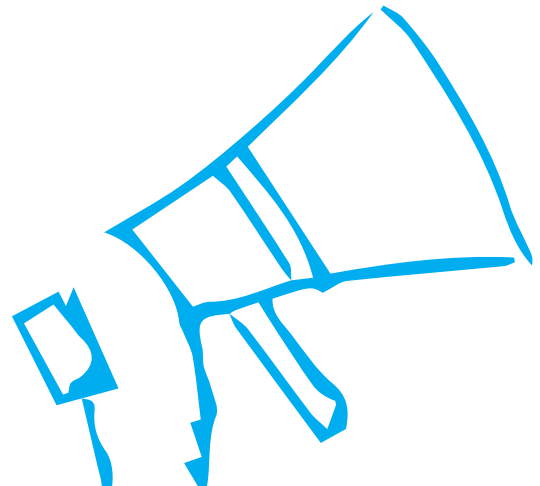
# JONGEREN IN MEERSSEN

## Het Jeugdlintje

Het Jeugdlintje is een waardering voor jongeren tot 23 jaar die een uitzonderlijke prestatie neerzetten of zich op een uitzonderlijke en belangeloze manier inzetten voor de samenleving en medemens. Het Jeugdlintje zal uitgereikt worden op dezelfde dag als de Koninklijke onderscheidingen. Voor meer informatie over het Jeugdlintje en de wijze van aanmelden, zie [www.meerssen.nl](http://www.meerssen.nl)

## Laat van je horen!

Gemeente Meerssen wil graag weten hoe ze haar jeugd beter van dienst kan zijn. We onderzoeken daarom samen met Stella Maris College hoe we dit het beste kunnen doen. Heb jij ideeën over wat de gemeente voor jongeren kan doen, laat je dan horen! Stuur een berichtje naar [info@meerssen.nl](mailto:info@meerssen.nl).



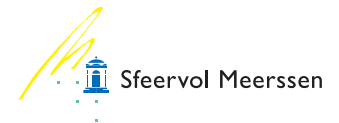
## Klant contact centrum

Het KCC is elke werkdag geopend en  
telefonisch bereikbaar van 08.30-17.00 uur.  
Op donderdag tot 20.00 uur.

Telefoon: 14 043  
Vanuit het buitenland: +31 43 36616 61

Per e-mail: [info@meerssen.nl](mailto:info@meerssen.nl)  
(in formele gevallen is nog geen e-mailverkeer  
mogelijk)

Bezoekadres: Markt 50, 6231 LS Meerssen  
Postadres: Postbus 90, 6230 AB Meerssen  
Zie ook: [www.meerssen.nl](http://www.meerssen.nl)



Meerssen

