

De Ronde Venen wordt dementievriendelijk

Vrijdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Dat is een goede aanleiding voor gemeente De Ronde Venen om, samen met instellingen en bedrijven, een nieuwe impuls te geven aan het project Dementievriendelijke gemeente. Doel daarvan is dat mensen met dementie kunnen meedoen in de lokale samenleving. Dat willen we bereiken door voorlichting, training en praktische ondersteuning.

Op deze themapagina's vertellen wethouder Marja Becker (ouderenbeleid), projectcoördinator Ester Hoogkamp en vrijwilliger Jan van de Torre hierover. Verder vindt u hier praktische informatie over de Alzheimer Cafés en over deelname aan de trainingen van Alzheimer Nederland. Hoe meer mensen meedoen, hoe beter. Want goed omgaan met mensen met dementie is belangrijk voor de hele Rondeveense gemeenschap.



'Aantal inwoners met dementie verdubbelt'

Over vier jaar wil De Ronde Venen een dementievriendelijke gemeente zijn. Om dat bereiken, vinden de komende tijd (onder meer) trainingen voor alle inwoners plaats. Dementie is een zaak die de hele Rondeveense gemeenschap aangaat, stelt wethouder Marja Becker van ouderenbeleid. In dit interview gaat ze in op de noodzaak en achtergronden van een dementievriendelijke lokale samenleving.

Waarom wil De Ronde Venen dementievriendelijk zijn?

"Wij willen dat inwoners met dementie in onze gemeente veilig kunnen gaan en staan waar ze willen. Doordat onze gemeente vergrijsd en ouderen langer blijven thuis wonen, krijgen we steeds meer inwoners met dementie. Uiteindelijk wordt een op de vijf mensen getroffen door dementie, volgens deskundigen.

Nu hebben we ongeveer 750 inwoners met dementie. Dat worden er tegen de 1500, is de verwachting. Na de diagnose dementie blijven mensen vaak nog zes tot acht jaar thuis wonen. Daar moet je je als vergrijzende lokale samenleving op instellen. Onze ambitie is de eerste dementievriendelijke gemeente van Nederland te worden."

De eerste dementievriendelijke gemeente van Nederland. Dat klinkt ambitieus

"Ja, we leggen de lat hoog. Er zijn al gemeenten in Nederland die werken aan een dementievriendelijke organisatie. Dat

Online test

Wilt u weten hoe u dementievriendelijk(er) kunt zijn? Kijk dan op [samendementievriendelijk.nl](#). U kunt daar ook de speciale online test doen. Verder vindt u daar een schat aan informatie en praktische tips. Op [www.alzheimer-nederland.nl](#) vindt u ook veel informatie over dementie.



betekent dat de ambtenaren getraind worden in de omgang met inwoners met dementie. In De Ronde Venen gaan we nog een stapje verder; we betrekken namelijk ook de inwoners, maatschappelijke organisaties en ondernemers bij het project. De gehele samenleving dus."

Heeft het streven naar een dementievriendelijke gemeente ermee te maken dat u wethouder bent namens de Seniorenpartij De Ronde Venen?

"Gedeeltelijk wel natuurlijk. Maar het vorige college heeft in september 2017 al de aftrap gegeven voor een dementievriendelijke gemeente. Het nieuwe college heeft dit voornemen, met goedkeuring van de raad, hoger op de politieke agenda gezet. We willen een integraal ouderenbeleid. Onderdeel daarvan is dat we een dementievriendelijke gemeente willen worden. Daarvoor hebben we 20.000 euro extra gereserveerd. Van dat geld worden onder meer de trainingen betaald die Alzheimer Nederland vanaf dit najaar in de gemeente geeft."

Voor wie zijn die trainingen bedoeld?

"Voor alle inwoners. Want de kans dat je in De Ronde Venen iemand met dementie tegenkomt, wordt steeds groter. Als je dementie herkent en weet wat je kunt doen, kun je zo iemand helpen. Het begint er vaak

mee dat je het niet eng vindt. Dat je iemand met dementie ziet als een medemens die even de weg kwijt is en hulp nodig heeft. Ook als je in je eigen familie- of vriendenkring te maken hebt met dementie, is de training van Alzheimer Nederland waardevol. De trainers vertellen uit eigen ervaring hoe het is om met iemand om te gaan die aan de ziekte lijdt. Dat zorgt voor herkenning bij de deelnemers. En ze krijgen veel praktische tips en informatie."

Wat is uw ideaal als u denkt aan een dementievriendelijke gemeente?

"Dat ook echt iedereen dementie herkent en weet wat hij of zij moet doen in het contact met een demente medemens. Daarom is de training in principe beschikbaar voor alle inwoners. Acht maatschappelijke organisaties zijn vorig jaar begonnen met de training van Alzheimer Nederland. Binnenkort begint er weer een aantal [zie elders op deze pagina, red.]. Inmiddels hebben we ook aanmeldingen van winkels, een uitvaartcentrum, een bank... Dat laat zien dat de lokale samenleving het belang vindt van een dementievriendelijke gemeente."

En wat doet de gemeente zelf?

Natuurlijk doen wij ook actief mee. Voor de gemeenteamtensaren is al een training gestart en als college van B en W beginnen we binnenkort ook.



Samen zorgen we ervoor dat mensen met dementie zo lang mogelijk meedoen in de lokale samenleving.

Speciaal voor jongeren gaat de gemeente met leerlingen van het VeenLanden College een lespakket ontwikkelen. Dat is een bestaand pakket voor het mbo dat we gaan omvormen. Het wordt onderdeel van het lesaanbod aan VLC-scholieren. Dit lesmateriaal stellen we ook online beschikbaar, want dementie houdt niet op bij de gemeentegrenzen. Op die manier leveren wij als Ronde Venen ook een bescheiden bijdrage aan een dementievriendelijk Nederland."

Steun voor plan Dementievriendelijke gemeente

Gemeente De Ronde Venen en acht maatschappelijke organisaties ondertekenden in september 2017 de intentieverklaring Dementievriendelijke gemeente. Dit aantal groeit binnenkort. Op Wereld Alzheimerdag (21 september) ondertekent weer een aantal maatschappelijke partners in De Ronde Venen deze intentieverklaring. Ondertekening houdt ook deelname aan de trainingen van Alzheimer Nederland in.

Ondertekenaars in 2017

- Gemeente De Ronde Venen
- Alzheimer Nederland afdeling Westelijk Utrecht
- Stichting Tympan-De Baat
- Stichting Servicepunten De Ronde Venen
- Stichting Kwadraad
- Stichting Zideris
- Zorgondernemer Steun & Toeverlaat
- Dagopvang de Nostalgie
- Bibliotheek AVV

Ondertekenaars in 2018

- Maatschappelijke onderneming Careyn
- Supermarkt Plus Koot
- OVM Vinkeveen
- VeenLanden College
- Zonnehuisgroep Amstelland
- Day to Day uitvaartbegeleiding
- Restaurant Rendez Vous
- Buurtsportcoaches De Ronde Venen



De ondertekening van de intentieverklaring in 2017 was de aftrap van het project Dementievriendelijk gemeente.

'Iedereen in de gemeente zou deze training moeten volgen'

"We willen allemaal zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Het trieste feit is dat één op de vijf mensen dementie krijgt. Dan hoop je dat je wat hulp krijgt van je omgeving, zodat je inderdaad thuis kunt blijven wonen. Hoe je mensen met dementie die hulp kunt bieden, leer je in de training Samen Dementievriendelijk."

Ester Hoogkamp, coördinator van het project Dementievriendelijke gemeente, vindt dat 'eigenlijk iedereen' de training Samen Dementievriendelijk zou moeten volgen. Inwoners die zich inschrijven kunnen deze 2,5 uur durende interactieve cursus kosteloos bijwonen. De training vindt vanaf deze herfst plaats in verschillende dorpen in De Ronde Venen. De leiding is in handen van trainers van de stichting Alzheimer Nederland. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor iedereen, zegt Hoogkamp. "Ook al heb je er in je directe omgeving nog niet mee te maken, je kunt natuurlijk altijd iemand met dementie op straat of in de supermarkt tegenkomen. Dan is het prettig als je weet hoe je ze kunt helpen."

Waardevol contact

"Ook voor mensen die wél een partner of familielid met dementie hebben, is de training waardevol. Je leert op een andere manier te communiceren, zodat je toch mooie contactmomenten kunt hebben. Soms merk je aan kleine dingen dat je even echt contact hebt: een blik van herkenning, een flauwe glimlach, een gebaar." De training is onderdeel van het Rondeveense project Dementievriendelijke gemeente. Hoogkamp is coördinator van dit

meerjarenplan. Het doel is bewustwording onder de inwoners te vergroten. Tegelijk is de opzet Rondeveners door informatie en training te ondersteunen in de omgang met de demente medemens.

Tips en ervaringen

De eerste training in de serie was afgelopen maandag (17 september) in Vinkeveen. De volgende drie dit najaar zijn in Mijdrecht, Abcoude en Wilnis. Uitgebreide informatie over locatie, tijdstippen en inschrijven staat elders op deze pagina. Elke bijeenkomst begint met een presentatie van de trainers, die de aanwezigen daar volop bij betrekken. Aan de hand van rollenspellen wordt vervolgens dieper ingegaan op alledaagse ontmoetingen en contacten. Deze aanpak zorgt voor een informatieve training. Tegelijkertijd hebben de deelnemers interessante gesprekken en wisselen volop tips en ervaringen uit.

"Op de training leer je op een andere manier contact te maken met je naaste of iemand anders die het even niet weet. Oogcontact, ze geruststellen, even de tijd nemen en proberen je in hun wereld te verplaatsen zijn daarbij erg belangrijk. De cursus is heel praktisch. Wat je leert, kun je meteen toepassen."

Hulp bij omgaan met Alzheimer

"De naam Alzheimer Café kan overkomen als gezellig koffie drinken met dementerende mensen. Dat doen we dus niet. Ja, er is koffie, het is gezellig en de sfeer is warm en respectvol. Maar het zijn geen gezelligheidsbijeenkomsten. Ons doel is: mensen helpen in het omgaan met de ziekte van Alzheimer."



Het is niet altijd makkelijk, maar vóór de laatste fase van dementie is er nog veel te genieten. Foto: Samen dementievriendelijk

"Het is ook een ontmoetingsplek voor mensen die op de een of andere manier met Alzheimer te maken hebben. Maar het draait om informatie en ervaringen met dementie", zegt Jan van der Torre. Hij is gespreksleider bij het Alzheimer Café Abcoude. Ook Vinkeveen heeft een Alzheimer Café. In beide Rondeveense Alzheimer Cafés organiseert een groep vrijwilligers – onder de paraplu van de stichting Alzheimer Nederland – bijeenkomsten. Deze avonden

zijn bedoeld voor drie soorten bezoekers: mensen die zelf (in de beginfase) dementie hebben, professionals (bijvoorbeeld wijkverpleegkundigen en artsen) en mantelzorgers. De laatste groep vormt verreweg de meerderheid.

Persoonlijk relaas

Elke bijeenkomst in het Alzheimer Café start met een (ervarings)deskundige die iets vertelt over een thema, vaak in de vorm van

Doe mee aan de gratis training bij u in de buurt



Op 17 september volgden twintig deelnemers de eerste training heeft op 17 september in Vinkeveen plaatsgevonden. Een van de deelnemers was wethouder Becker.

Wilt u leren hoe u beter contact kunt hebben met mensen met dementie? Of hoe u hen goed kunt helpen? U bent welkom op een van de gratis trainingen van Alzheimer Nederland in De Ronde Venen.

Mijdrecht – dinsdag 16 oktober
Bibliotheek AVV, Dr. J. van der Haarlaan 8, van 19.30 tot 21.30 uur.

Abcoude – maandag 5 november
Bibliotheek AVV, Broekzijdselaan 46B, van 19.30 tot 21.30 uur.

Wilnis – woensdag 12 december
Bibliotheek AVV, Pieter Joostenlaan 24a, van 10.00 tot 12.00 uur

Aanmelding:
• via het Servicepunt T. (0297) 587 600
• via het Steunpunt Mantelzorg, T. (0297) 230 280 of

• via Corry Flantua van Alzheimer Nederland Westelijk Utrecht
E. corryflantua@hotmail.com

Belangrijk is om aan te geven met hoeveel personen u komt. Vermeld u ook de voorletters en achternamen van de deelnemers en uw telefoonnummer. Na aanmelding ontvangt u een bevestiging. Deelname is gratis.

Komen deze data niet uit?

Als u interesse heeft in de training, maar verhinderd bent op deze data, kunt u zich aanmelden voor informatie over de trainingen in 2019. Zodra deze zijn ingepland ontvangt u dan bericht van ons. U kunt zich ook aanmelden voor de training in gemeente Stichtse Vecht. **Maarsse-dorp** – woensdag 14 november
Bibliotheek AVV, Harmonieplein 2, van 10.00 tot 12.00 uur

Bijeenkomsten De Ronde Venen

Beide Rondeveense Alzheimer Cafés houden 's woensdags regelmatig bijeenkomsten. Alle bijeenkomsten beginnen om 19.30 uur. De inloop is om 19.00 uur. Aanmelden is niet nodig. Hieronder een kort overzicht van de thema's die dit najaar aan bod komen. Iedereen die meer wil weten over dementie is welkom.

Alzheimer Café Vinkeveen
10 oktober: Zolang ik er ben
14 november: Is het dementie?
12 december: De mantel der liefde
Het Alzheimer Café Vinkeveen is in Zorgcentrum Zuiderhof, Futenlaan 50.

Bijeenkomsten Alzheimer Café Abcoude
26 september: De kunst van het prikkelen

28 november: Het leven van jonge mensen met dementie
Het Alzheimer Café Abcoude is bij Tympan-De Baat, Dorpszicht 22.

Meer informatie?
Stuur een mail aan mantelzorg@stdb.nl of bel met het Steunpunt Mantelzorg T. 0297 230 280.

