

# Hartstilstand en reanimatie – feiten en cijfers

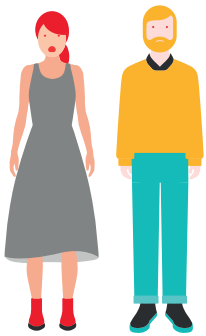
## BIJ EEN HARTSTILSTAND TELT ELKE MINUUT

Bij een hartstilstand is iemand bewusteloos en ademt niet meer of niet normaal. Het hart pompt geen bloed meer rond. Als niet direct wordt ingegrepen gaat het slachtoffer dood.

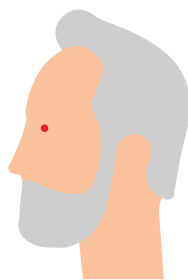
Een slachtoffer heeft de grootste kans op overleven als omstanders direct hulp bieden:



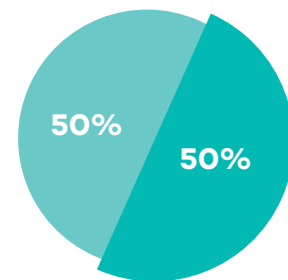
## Slachtoffers



Per jaar krijgen ca. **17.000** mensen een hartstilstand buiten het ziekenhuis.



De gemiddelde leeftijd is **67 jaar**  
**70%** is man.



**50%** van alle slachtoffers heeft nooit eerder hartklachten gehad.

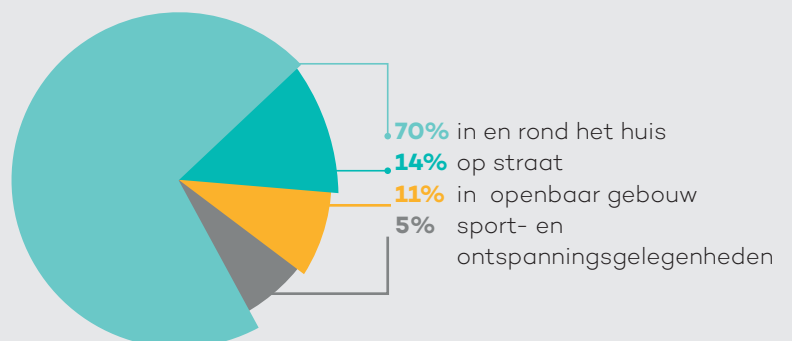
## Reanimaties

Er zijn **8.000** reanimaties per jaar. In meer dan **75%** van de gevallen start een omstander met reanimeren voordat de ambulance er is.

In meer dan **50%** van alle reanimaties sluit een omstander een AED aan vóór aankomst van de ambulance.



## Plaats van hartstilstand en reanimatie



## Overleving

Ca. **23%** van de slachtoffers die zijn gereanimeerd, overleeft het. In de jaren 90 overleefde nog maar 9% van de slachtoffers een hartstilstand.

Snelle inzet van een defibrillator is van groot belang voor de overlevingskans van het slachtoffer dat gereanimeerd wordt. Ongeveer de helft van de hartstilstanden is schokbaar met een defibrillator (**49%**). Elke minuut dat er later gedefibrilleerd wordt zorgt ervoor dat het percentage schokbaar beginritme kleiner wordt. Als er een schokbaar hartritme is, is de overleving gemiddeld 44%. Als er geen schokbaar ritme is, is de overleving gemiddeld 3%.

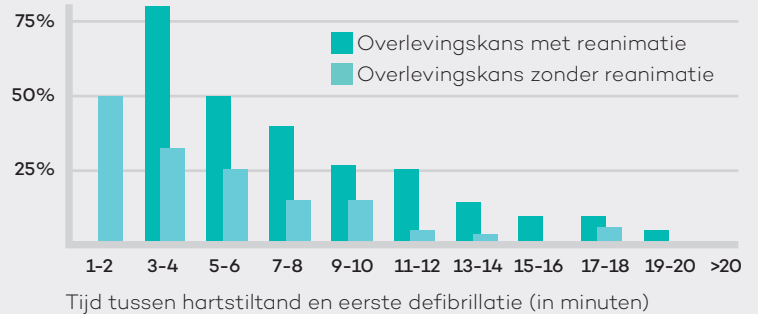


## Overlevingskans

Als je binnen de eerste **6 minuten** bij een hartstilstand reanimeert en bij een schokbare hartritmestoornis defibrilleert met een AED is de overlevingskans **50-70%**. Elke minuut later dat een AED wordt ingezet verlaagt de overlevingskans met **10%**. De gemiddelde aanrijtijd van een ambulance is **8 tot 10 minuten**.

### Plotselinge hartstilstand buiten het ziekenhuis

overlevingskans in %



## Oproepsysteem

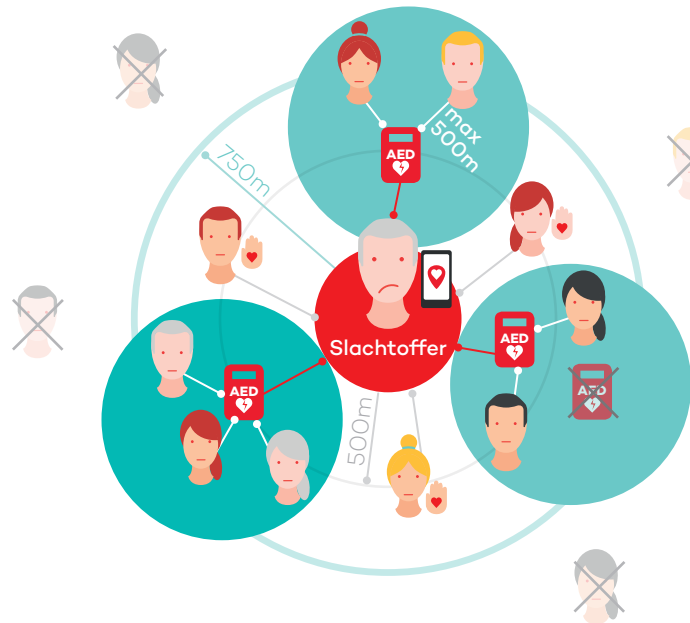


Om de overlevingskans voor iedereen met een hartstilstand zo groot mogelijk te maken is het belangrijk dat overal in Nederland binnen 6 minuten wordt gereanimeerd en gedefibrilleerd. Daarom is er in Nederland sinds 2007 een oproepsysteem HartslagNu waarmee buurtbewoners van een slachtoffer worden opgeroepen om te komen reanimeren. Deze zogenaamde burgerhulpverleners kunnen reanimeren en hebben zich aangemeld bij het oproepsysteem. In het oproepsysteem staan ook AED's geregistreerd die door burgerhulpverleners gebruikt kunnen worden.

Burgerhulpverleners zijn gemiddeld **2,5 minuten** sneller ter plaatse dan de ambulance. Daardoor kan sneller een schok met een AED worden toegediend, vooral in de woonomgeving. En dat geeft een betere kans op overleving.

## Werking oproepsysteem

Een deel van deze burgerhulpverleners krijgt via zijn of haar mobiele telefoon de oproep om direct naar een slachtoffer te gaan om te reanimeren. Een ander deel krijgt de oproep om eerst op een bepaald adres een AED op te halen en vervolgens naar het slachtoffer te gaan.



## Cardiale oorzaak hartstilstand



70% hartinfarct

30% overige hartziekten zoals hartfalen, hartkleplijden, angina pectoris, cardiomyopathie en myocarditis

## Conditie

Ruim 90% verlaat in een redelijke tot goede neurologische conditie het ziekenhuis.

