

Gemeente Aalsmeer



# Preventief Jeugdaanbod

gemeente Aalsmeer 2022

Voor inwoners

## Overzicht aanbod voor jeugd en gezin

Hier vindt u een overzicht van hulporganisaties in Aalsmeer. Heeft u vragen over financiën, gezondheid, opvoeden, relaties, sport of taalontwikkeling? Dan kunnen deze organisaties u (meestal gratis en zonder verwijzing) helpen.

Kijk op de website van de aanbieder voor meer informatie.



# BEWEGEN



## Stimuleren van bewegen en sporten

**Omschrijving** Het sportloket adviseert, informeert en begeleidt inwoners op sportgebied. Onder andere: Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG), Cool 2B fit, sport activiteiten, (sport)verenigingsondersteuner, speeltuinen plattegrond en nog veel meer.

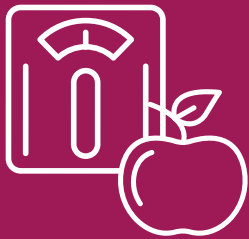
**Organisatie en contact** **Team Sportservice Aalsmeer**  
☎ 0297-763706  
✉ [info@teamsportservice.nl](mailto:info@teamsportservice.nl)  
🌐 [jouw.teamsportservice.nl/aalsmeer](http://jouw.teamsportservice.nl/aalsmeer)



## Aangepast sporten

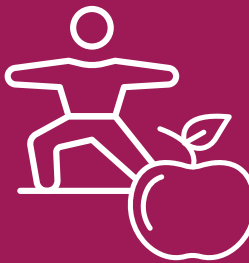
**Omschrijving** Aangepast sporten is er voor iedereen met een lichamelijke, verstandelijke, auditieve, visuele, chronische beperking of stoornis binnen het autisme-spectrum. Voor vragen over het sportaanbod, sportadvies, financiële ondersteuning, aanvragen van hulpmiddelen of voor een sportmaatje. Iedereen die een vraag heeft op het gebied van sporten en bewegen met een beperking, kan terecht bij de regiocoördinator.

**Organisatie en contact** **Team Sportservice**  
Nikki Hakkesteegt  
☎ 023-2055500  
✉ [nhakkesteegt@teamsportservice.nl](mailto:nhakkesteegt@teamsportservice.nl)  
🌐 [www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)



## Voeding en overgewicht

Omschrijving	Begeleiding en advies bij over- en ondergewicht bij kinderen.
Organisatie en contact	<b>GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland</b> Dagelijks bereikbaar tussen 08:00 en 17:00 uur op 020-5555964 voor vragen of om een afspraak te maken. Chatten kan ook via <a href="http://www.ouderchat.nl">www.ouderchat.nl</a> met inhoudelijke vragen op maandag t/m vrijdag van 08:30 – 17:00 uur en op donderdag tot 20:30 uur.  <ul style="list-style-type: none"><li>☎ 020-5555964</li><li>✉ <a href="mailto:JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl">JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl</a></li><li>🌐 <a href="http://www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen">www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen</a></li><li>📍 Drie Kolommenplein 1E, 1431 LA Aalsmeer</li></ul>



## Kind naar gezond gewicht

Omschrijving	Pilot om overgewicht terug te dringen onder jongeren. Dit gebeurt door de Centrale zorgverlener die breder kijkt dat alleen naar voeding en bewegen. Ook wordt er meer verbinding tussen het sociale en zorg domein gelegd.
Organisatie en contact	<b>GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland</b> Aanmelden via <ul style="list-style-type: none"><li>☎ 020-5555964</li><li>✉ <a href="mailto:centralezorgverlenerAalsmeer@ggd.amsterdam.nl">centralezorgverlenerAalsmeer@ggd.amsterdam.nl</a></li><li>🌐 <a href="http://juw.teamssportservice.nl/aalsmeer/project/kind-naar-gezonder-gewicht">juw.teamssportservice.nl/aalsmeer/project/kind-naar-gezonder-gewicht</a></li></ul>



## Cool 2B Fit

Omschrijving	Kinderen tussen de 6 en 13 jaar zijn welkom om mee te doen aan Cool 2B Fit. Cool 2B Fit is een programma voor kinderen die willen werken aan een gezondere leefstijl, samen met hun ouders.
Organisatie en contact	<b>Cool 2B Fit</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✉ <a href="mailto:info@cool2bfit.nl">info@cool2bfit.nl</a></li><li>🌐 <a href="http://www.cool2bfit.nl">www.cool2bfit.nl</a></li></ul>



## Buitenspeelkaart

Omschrijving	Klimmen, klauteren, glijden of skaten, het kan allemaal op de speelplaatsen in Aalsmeer en Kudelstaart. Met de nieuwe Buiten-speelkaart zijn de speelplaatsen in de buurt bovendien makkelijk te vinden.
Organisatie en contact	Download de buitenspeelkaarten hier: <ul style="list-style-type: none"><li>🌐 <a href="http://www.aalsmeer.nl/wonen-leven/publicatie/buitenruimte_spele_buiten-speelplekken">www.aalsmeer.nl/wonen-leven/publicatie/buitenruimte_spele_buiten-speelplekken</a></li></ul>

# JEUGDHULP EN OPVOEDING



## Jeugdhulpverlening

**Omschrijving** Jeugdhulpverleners kijken samen met ouders welke hulp het beste is om het gezin weer op weg te helpen bij bijvoorbeeld opvoedproblemen, scheiding of taalproblemen.

**Organisatie en contact** **Jeugdhulpverleners Aalsmeer**

Bel of mail voor het maken van een afspraak:

☎ 0297-387575

✉ [sociaaloket@aalsmeer.nl](mailto:sociaaloket@aalsmeer.nl)

🌐 [www.aalsmeer.nl/sociaal-loket](http://www.aalsmeer.nl/sociaal-loket)

📍 Raadhuisplein 1, 1431 EH Aalsmeer



## Opvoedadvies via consulten Jeugdgezondheidszorg

**Omschrijving** Rechtstreeks en persoonlijk opvoedadvies voor ouders/verzorgers. Laagdrempelig aanbod van voorlichting, advies en begeleiding. Ook zijn er bijeenkomsten en cursussen over opvoeding, ontwikkeling en gedrag, collectieve preventieprogramma's, omgaan met infectieziekten, luizen, e.d.

**Organisatie en contact** **GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland**

Aanbod:

- Vaccinaties (maternale kinkhoest) aan zwangere vrouwen
- Zorg op het consultatiebureau (groei, ontwikkeling, vaccinaties en advies)
- Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen verbonden aan de po-, vo- en mbo-scholen

✉ [JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl](mailto:JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl)

☎ 020-555964

🌐 [www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg](http://www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg)



### Opvoedadvies, pedagoog

Omschrijving	Opvoedspreekuur voor vragen en problemen rondom de opvoeding van kinderen van 0-18 jaar. Er kunnen 1 tot 5 gesprekken gevoerd worden met een pedagoog, waarin een plan van aanpak voor verandering wordt gemaakt.
Organisatie en contact	<b>SEZO-Opvoedadvies</b> Bel of mail voor het maken van een afspraak: ☎ 06-41419573 ✉ <a href="mailto:opvoedadvies@sezo.nl">opvoedadvies@sezo.nl</a> 🌐 <a href="http://www.sezo.nl/opvoedadvies-amstelveen-aalsmeer">www.sezo.nl/opvoedadvies-amstelveen-aalsmeer</a>



### Hulp bij opvoeden

Omschrijving	Home-Start biedt ondersteuning bij de opvoeding van kinderen. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor of praktische hulp, bijvoorbeeld bij het ondernemen van activiteiten met de kinderen. Home-Start is er voor gezinnen vanaf de 27e week zwangerschap tot en met kinderen van 14 jaar.
Organisatie en contact	<b>Home-Start</b> ☎ 06-23380634 ✉ <a href="mailto:info@home-start.nl">info@home-start.nl</a> 🌐 <a href="http://www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home">www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home</a>



### Psychische klachten moederschap

Omschrijving	Voor (aanstaande) moeders die (psychische) klachten ervaren in de zwangerschap en na de bevalling. Zij krijgen drie gratis adviesgesprekken, daarna is eventueel een behandeling in de MamaKitsgroep 'Als roze wolken donderen' een mogelijkheid.
Organisatie en contact	<b>Prezens-MamaKits</b> ☎ 088-7885015 ✉ <a href="mailto:mamakits@prezens.nl">mamakits@prezens.nl</a> 🌐 <a href="http://www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur">www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur</a>



### Buurtgezinnen

Omschrijving	Gezinnen die overbelast zijn worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven. De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit de kinderen naar zwembad of sport brengen, ze af en toe een weekend, middag of avond opvangen, een rustige huiswerkplek bieden, meegaan naar ouderavonden, helpen bij het vieren van de verjaardag of er samen op uitgaan.
Organisatie en contact	<b>Buurtgezinnen</b> Esther Karssing ☎ 06-55488221 ✉ <a href="mailto:esther@buurtgezinnen.nl">esther@buurtgezinnen.nl</a> 🌐 <a href="http://www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/aalsmeer">www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/aalsmeer</a>



## Huiselijk geweld en kindermishandeling

**Omschrijving** Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling. De organisatie geeft advies en biedt ondersteuning aan zowel slachtoffers als omstanders.

**Organisatie en contact**

### Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland

Bel gratis 24 uur per dag, 7 dagen in de week 0800-2000 voor advies of een melding.

-  020-7983798
-  [www.020veiligthuis.nl](http://www.020veiligthuis.nl)
-  Valckenierstraat 5, 1018 XB Amsterdam






## Borstvoeding

**Omschrijving** Gratis (online) voorlichtingsavond over borstvoeding voor aanstaande ouders. Tijdens de voorlichting wordt informatie gegeven over de voordelen van borstvoeding en bijvoorbeeld over de aanlegtechniek. Wordt zowel Nederlands- als Engelstalig aangeboden.

**Organisatie en contact**

### Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden

Sanne Koeman

-  06-11395893
-  [koemansanne@gmail.com](mailto:koemansanne@gmail.com)
-  [www.sannekoemanlactatiekundige.nl](http://www.sannekoemanlactatiekundige.nl)



# WELZIJN



## Middelengebruik, gamen, gokken en verslaving

### Omschrijving

Brijder Jeugd biedt verschillende mogelijkheden aan op het gebied van preventie van middelengebruik, gamen, gokken en verslaving, zoals:

1. 'Help mijn kind kan niet zonder middelen of beeldscherm' is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken, te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken.
2. Gesprekken met ouders of volwassenen die advies willen over hun eigen gebruik of over dat van hun kind of naaste.
3. Persoonlijke gesprekken voor jongeren die nadenken over eigen gebruik (alcohol, drugs, gamen etc.) of dat van ouders of vrienden.

### Organisatie en contact

#### Brijder Jeugd

- ☎ 088-3582260
- ✉ [preventie@brijder.nl](mailto:preventie@brijder.nl)
- 🌐 [www.brijderjeugd.nl/voor-ouders/oudercursus.html](http://www.brijderjeugd.nl/voor-ouders/oudercursus.html)



## Welzijn van ouders / verzorger(s)

### Omschrijving

Participe helpt bij vragen over uit elkaar gaan, relaties, LHBTIQ+, vriendschap, identiteit, rouw, werk e.d.

### Organisatie en contact

#### Participe Amstelland

De spreekuren vinden op de volgende locaties plaats:

Aalsmeer, Hadleystraat 55  
 Inloopspreekuur: elke maandag 08:30 tot 09:30 uur  
 Juridisch spreekuur: Maandag op de even weken van 08:45 tot 09:30 uur

Inloopspreekuur zijn er ook in het pools. Kijk voor de eerstvolgende datum op de website: [www.participe-amstelland.nu/nieuws-participe-amstelland-c25/pools-spreekuur-in-aalsmeer-n1540/telo297-326670](http://www.participe-amstelland.nu/nieuws-participe-amstelland-c25/pools-spreekuur-in-aalsmeer-n1540/telo297-326670)

- ☎ 0297-326670
- ✉ [team.aalsmeer@participe.nu](mailto:team.aalsmeer@participe.nu)
- 🌐 [www.participe-amstelland.nu/aalsmeer](http://www.participe-amstelland.nu/aalsmeer)



## Jonge Mantelzorgers

Omschrijving	Mantelzorg & Meer geeft informatie en advies aan jonge mantelzorgers als zij tegen (praktische) problemen aan lopen of vragen hebben bij het zorgen voor een familielid. Zij kunnen ook in contact komen met andere jonge mantelzorgers.
Organisatie en contact	<b>Mantelzorg &amp; Meer</b> 020-5127250 <a href="mailto:info@mantelzorgenmeer.nl">info@mantelzorgenmeer.nl</a> <a href="http://www.mantelzorgenmeer.nl">www.mantelzorgenmeer.nl</a>



## MEE denkt mee

Omschrijving	<p>Informatie, advies en kortdurende ondersteuning bij alle vragen en zorgen in het dagelijks leven. Onafhankelijk, gratis en op maat.</p> <p>Iedereen mag gebruikmaken van de cliëntondersteuning. Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Voor mensen met een licht verstandelijke beperking, lichamelijke beperking, chronische ziekte, autisme of NAH. Ook naasten en mantelzorgers kunnen bij MEE terecht met alle vragen en zorgen.</p> <p>Daarnaast zijn er ook (online) cursussen en ontmoetingsgroepen. MEE heeft uitgebreide kennis over het herkennen van en omgaan met mensen met een beperking.</p>
Organisatie en contact	<b>Ingrid de Ruiter</b> 020-5127272 <a href="mailto:i.de.ruiter@meeaz.nl">i.de.ruiter@meeaz.nl</a> <a href="http://www.mee-az.nl/gemeentes/aalsmeer">www.mee-az.nl/gemeentes/aalsmeer</a>



## Tiener- en Jongerenwerk

Omschrijving	Maatschappelijke ondersteuning voor jongeren tussen de 10 en 23 jaar. Bijvoorbeeld op talentontwikkeling (gametoernooi, kookactiviteiten of een teken/knutselworkshop). Ook biedt Buurtwerk jongerencoaching aan voor jongeren die bijvoorbeeld ergens mee zitten, op zoek zijn naar een (bij)baan, bemiddeling nodig hebben op school of bij het vinden van huisvesting.
Organisatie en contact	<b>Stichting Buurtwerk</b> 010-4553799 <a href="mailto:info@buurtwerk.nl">info@buurtwerk.nl</a> <a href="http://www.jonginaalsmeer.nl">www.jonginaalsmeer.nl</a> <a href="http://www.buurtwerk.nl/waar-werken-we/aalsmeer">www.buurtwerk.nl/waar-werken-we/aalsmeer</a> Place2Bieb, Graaf Willemlaan 1, 1433 HL Kudelstaart



## Buurtverbinder

Omschrijving	Vraagbaak en ondersteuning bij ideeën voor (sociale) activiteiten in de buurt of zorgen over (groepen) bewoners.
Organisatie en contact	<b>Participate Amstelland</b> Helma Keesom 06-14623301 of 0297-326670 <a href="mailto:h.keesom@participate.nu">h.keesom@participate.nu</a> <a href="http://www.participate-amstelland.nu/aalsmeer">www.participate-amstelland.nu/aalsmeer</a>





## Eigen Plan

### Omschrijving

Is er hulp nodig bij opvoeding, scheiding, jongeren, ziekte of beperking? Eigen Plan brengt in kaart wat er nodig is om de situatie snel te verbeteren. Samen met mensen uit het eigen netwerk wordt een groepsplan gemaakt.

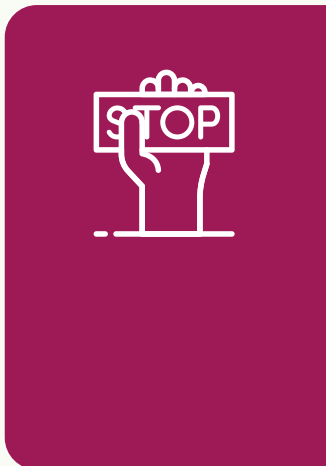
### Organisatie en contact

#### Eigen Plan

- ☎ 06-52000360
- ✉ [contact@eigen-plan.nl](mailto:contact@eigen-plan.nl)
- 🌐 [www.eigen-plan.nl](http://www.eigen-plan.nl)



# RELATIES EN SEKSUALITEIT



Grenzen en weerbaarheid	
Omschrijving	Qpido geeft voorlichtingen aan ouders en jongeren (10-18 jaar) en ambulante hulp aan jongeren (12-18 jaar). Als een jongere in aanraking komt of dreigt te komen met seksueel grensoverschrijdend gedrag of seksueel misbruik, vragen heeft over liefde, relaties, seksualiteit, geaardheid of gender, biedt Qpido hulp. De hulpverlener werkt één op één aan onder meer het aangeven en accepteren van seksuele grenzen om een realistisch beeld over liefde, relaties en seksualiteit te scheppen.
Organisatie en contact	<b>Qpido</b> ☎ 06-29338064 ✉ <a href="mailto:info@qpdo.nl">info@qpdo.nl</a> 🌐 <a href="http://www.qpdo.nl/aanbod/romeo-en-julia">www.qpdo.nl/aanbod/romeo-en-julia</a>



Omgaan met kinderen bij echtscheiding	
Omschrijving	Training voor ouders die gaan scheiden of al gescheiden zijn. De training bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur waarbij diverse onderwerpen aan bod komen.
Organisatie en contact	<b>Participe Amstelland</b> ☎ 0297-326670 ✉ <a href="mailto:team.aalsmeer@participe.nu">team.aalsmeer@participe.nu</a> 🌐 <a href="http://www.participe-amstelland.nu/aalsmeer">www.participe-amstelland.nu/aalsmeer</a>



## Begeleide Omgangsregeling Scheiding (BOR)

**Omschrijving** Soms liggen de verhoudingen na een scheiding of relatiebreuk zo ingewikkeld dat ouders zelf niet tot omgangsafspraken over de kinderen komen. Of er is, na jarenlang geen contact, behoefte aan begeleiding bij contactherstel. Voor gescheiden ouders met kinderen tussen de 0 en 12 jaar heeft Humanitas het programma BOR (Begeleide OmgangsRegeling). Een getrainde vrijwilliger BOR begeleidt de eerste contactmomenten tussen ouder en kind en de overdracht tussen ouders. Samen met ouders en de coördinator worden tussentijds evaluatiegesprekken gevoerd om de afspraken verder op te bouwen. Het traject duurt circa 6 maanden, en werkt toe naar een zelfstandige omgangsregeling.

**Organisatie en contact** **Humanitas**  
Sophie van Schieveen  
☎ 06-20502663  
✉ [s.vanschieven@humanitas.nl](mailto:s.vanschieven@humanitas.nl)  
🌐 [www.humanitas.nl/amstelland/bor](http://www.humanitas.nl/amstelland/bor)



## Scheidingsbuddy's

**Omschrijving** Als ouders net gescheiden of een tijdje uit elkaar zijn, kunnen er vragen bestaan over wat er allemaal geregeld moet worden. Vragen over verdriet, boosheid of een andere emotie kan gedeeld worden met een scheidingsbuddy.

De scheidingsbuddy kan helpen met:

- Het voorbereiden van een afspraak met een advocaat.
- Het meedenken over de inhoud van een ouderschapsplan.
- Een checklist maken van wat er allemaal geregeld moet worden.
- Het vinden van de juiste organisaties die kunnen helpen.
- Verbeteren van de communicatie met de ex-partner.
- Luisterend oor voor alle emoties die loskomen.

**Organisatie en contact** **Humanitas**  
Sophie van Schieveen  
☎ 06-20502663  
✉ [s.vanschieven@humanitas.nl](mailto:s.vanschieven@humanitas.nl)  
🌐 [www.humanitas.nl/amstelland/bor](http://www.humanitas.nl/amstelland/bor)



## Online Ouderbijeenkomsten

**Omschrijving** Online ouderbijeenkomst over wat de gevolgen van een (moeilijk lopende) scheiding voor ouders en kind(eren) betekenen. Deze bijeenkomst kan een andere kijk geven op wat een kind en de ouder in de huidige situatie nodig hebben. De bijeenkomst is voor alle gescheiden ouders en hun netwerk.

**Organisatie en contact** **Ouderbijeenkomsten.nl**  
✉ [info@ouderbijeenkomsten.nl](mailto:info@ouderbijeenkomsten.nl)  
🌐 [www.ouderbijeenkomsten.nl](http://www.ouderbijeenkomsten.nl)

## Trainingen omgaan met scheiden voor kinderen

### Omschrijving

Levvel biedt verschillende trainingen en cursussen aan kinderen en ouders over omgaan met een scheiding.

#### **Stoere Schildpadden**

In 12 bijeenkomsten leren kinderen van 4 tot 6. d.m.v. spelletjes omgaan met veranderingen. Trainers werken met 'groepsschildpad Sam', een handpop. Sam vertelt de kinderen hoe hij omgaat met de (echt)scheiding van zijn eigen ouders.

#### **Dappere Dino's**

12 bijeenkomsten voor kinderen van 6 tot 8 jaar. Trainers werken iedere sessie met 'groepsdino Rex', een handpop. Rex vertelt de kinderen hoe hij omgaat met de (echt)scheiding van zijn eigen ouders. Een informatieavond voor ouders is onderdeel van de training.

#### **Kies (Kinderen In Echtscheidingsituatie)**

In acht bijeenkomsten van een uur leert uw kind (8 tot 12 jaar) met behulp van werkbladen en diverse spelvormen praten over de scheiding en alle thema's die daarbij horen.

#### **Family Transitions**

De cursus Family Transitions leert ouders hoe kinderen op een positieve manier om kunnen gaan met een scheiding en hoe ze kinderen daarbij helpen. Deze cursus kan alleen gevolgd worden.

### Organisatie en contact

#### **Levvel**

Klaartje Sluijs

☎ 088-0547000

✉ [aanmeldingen@levvel.nl](mailto:aanmeldingen@levvel.nl)





# TAAL



## Taalontwikkeling

**Omschrijving** De VoorleesExpress zorgt ervoor dat kinderen van 2 tot 8 jaar met een taalachterstand extra aandacht krijgen. Een vrijwilliger komt wekelijks voorlezen en samen werken aan taal en leesplezier.

**Organisatie en contact**

### VoorleesExpress Amstelland

- ☎ 06-82969829
- ✉ [amstelland@voorleesexpress.nl](mailto:amstelland@voorleesexpress.nl)
- 🌐 [voorleesexpress.nl/locatie/amstelland](http://voorleesexpress.nl/locatie/amstelland)



## Taalvaardig en laaggeletterdheid

**Omschrijving** Het Taalhuis is er voor alle volwassenen en jongeren die moeite hebben met de Nederlandse taal. Samen wordt er gekeken naar de best passende manier om de Nederlandse taal te leren. Bijvoorbeeld door een cursus of een taalmaatje.

**Organisatie en contact**

### Taalpunt Bibliotheek Aalsmeer

- Elke dinsdag van 11.00-13.00 uur
- ☎ 0297-325905
  - ✉ [taalhuis@debibliotheekamstelland.nl](mailto:taalhuis@debibliotheekamstelland.nl)
  - 🌐 [www.debibliotheekamstelland.nl/activiteiten/volwassenen/taalpunt.html](http://www.debibliotheekamstelland.nl/activiteiten/volwassenen/taalpunt.html)
  - 📍 Marktstraat 19a, Aalsmeer



## Ouders & School

**Omschrijving** Ouderbetrokkenheid is een belangrijke factor in de ontwikkeling van kinderen. Met name ouders die niet zelf in Nederland op school hebben gezeten, zijn onbekend met wat er op de school gebeurt. Wat kunnen zij van de school verwachten en wat verwacht de school van hen?

**Organisatie en contact**

### Toptaal

- ☎ 088-3742000
- ✉ [tob@toptaalgroep.nl](mailto:tob@toptaalgroep.nl)
- 🌐 [www.toptaal.nl](http://www.toptaal.nl)



## Spraak- Taalontwikkeling

Omschrijving	Vroegsignalering en advisering bij twijfels over de spraak en/of taalontwikkeling van kinderen via het consultatiebureau en de kinderopvang.
Organisatie en contact	<b>GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland</b> ☎ 020-5555964 ✉ <a href="mailto:JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl">JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl</a> 🌐 <a href="http://www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen">www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen</a> 📍 Drie Kolommenplein 1E, 1431 LA Aalsmeer



# FINANCIËN



## Financieel Café

**Omschrijving** Financieel café voor hulp bij administratieve- en geldproblemen of vragen over financiën.

**Organisatie en contact**

### Humanitas & Participe

Binnenlopen kan zonder afspraak  
Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1  
Elke woensdag van 10:00 – 12:00 uur

☎ 020-6453945

Wijkcentrum De Meent, Orion 3  
Elke dinsdag van 10:00- 12:00 uur

☎ 020-6438015

MOC!, Lindelaan 75  
Elke woensdag van 17:00- 19:00 uur



## Get a grip

**Omschrijving** Jongeren tussen de 16 en de 27 jaar kunnen via Get a Grip meer grip krijgen op hun geld.

Veel jongeren hebben een lening, schulden of een betalingsachterstand.  
Get a Grip leert jongeren een gezonde financiële huishouding te voeren.

**Organisatie en contact**

### Humanitas

Simone Ettes

☎ 06-10638246

✉ [ta.amstelland@humanitas.nl](mailto:ta.amstelland@humanitas.nl)

🌐 [www.gripopjemoney.nl](http://www.gripopjemoney.nl)



## Aalsmeerpas

**Omschrijving** Laag inkomen en vermogen? De Aalsmeerpas biedt korting op allerlei culturele en sociale activiteiten in Aalsmeer.

**Organisatie en contact**

🌐 [www.aalsmeerpas.nl](http://www.aalsmeerpas.nl)



## Werk en inkomen

**Omschrijving** De gemeente Aalsmeer kan mensen ondersteunen die hup nodig hebben bij het zoeken naar werk of als mensen een laag inkomen hebben.

**Organisatie en contact** **Sociaal Loket Aalsmeer**  
Telefonische bereikbaarheid  
Maandag t/m donderdag: 08.30 -17.00 uur  
Vrijdag: 08.30 -12.30 uur

☎ 0297-387575  
✉ [sociaaloket@aalsmeer.nl](mailto:sociaaloket@aalsmeer.nl)  
🌐 [www.aalsmeer.nl/sociaal-loket](http://www.aalsmeer.nl/sociaal-loket)



## Regelingen voor kinderen van 4 tot 18 jaar

**Omschrijving** Voor kinderen waarvan de ouders een laag inkomen hebben bestaan vergoedingen vanuit de gemeente. Zoals kosten voor sport, cultuur, zwemles, internet, school en computer die u voor uw kind maakt.

**Organisatie en contact** **Sociaal Loket Aalsmeer**  
U kunt bij het Sociaal loket binnenlopen zonder afspraak op maandag t/m donderdag van 14:30 – 16:30 uur en op vrijdag van 08:30 – 10:30 uur

Telefonische bereikbaarheid  
Maandag t/m donderdag: 08:30 -17:00 uur  
Vrijdag: 08:30 -12:30 uur

☎ 0297-387575  
✉ [sociaaloket@aalsmeer.nl](mailto:sociaaloket@aalsmeer.nl)  
🏠 Raadhuisplein 1, 1431 EH Aalsmeer



## Geld voor sport en bewegen

**Omschrijving** Aanvragen van financiële middelen voor kinderen waar thuis niet genoeg geld is om te sporten.

**Organisatie en contact** **Jeugdfonds Sport & Cultuur**  
U kunt aan de leerkracht, cultuurcoach, schuldhulpverlener en/of het sociaalwijkteam vragen of zij een aanvraag voor uw kind willen doen bij het Jeugdfonds Sport.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ingeborg Couvee.  
Ingeborg Couvee

☎ 06-51849616  
✉ [aalsmeer@jeugdfondssport.nl](mailto:aalsmeer@jeugdfondssport.nl)  
🌐 [www.jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/aalsmeer](http://www.jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/aalsmeer)



## Voedselbank

**Omschrijving** De Voedselbank streeft ernaar om wekelijks een gezond en gevarieerd voedselpakket te verstrekken aan de gezinnen in Aalsmeer die tijdelijk niet (meer) in staat zijn om in hun dagelijkse voeding te voorzien.

**Organisatie en contact** **Voedselbank Aalsmeer**

☎ 06-37471838  
✉ [info@voedselbankaalsmeer.nl](mailto:info@voedselbankaalsmeer.nl)  
🌐 [www.voedselbankaalsmeer.nl](http://www.voedselbankaalsmeer.nl)



# ER IS MEER....

Onderwerp	Omschrijving	Contact
<b>Villa Pinedo</b>	Online platform voor kinderen met gescheiden ouders waar zij ervaringen met elkaar delen, tips en advies geven en volwassenen bewust maken van wat er in hun hoofd en hart omgaat.	<a href="mailto:info@villapinedo.nl">info@villapinedo.nl</a> <a href="http://www.villapinedo.nl">www.villapinedo.nl</a>
<b>Corona op scholen</b>	Voor scholen staat hier informatie over het coronavirus en hoe te handelen in actuele situaties.	<a href="http://www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/scholen-en-corona">www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/scholen-en-corona</a>
<b>Alles Oké?</b>	Support voor iedereen tussen de 18 en 24 jaar als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar.	<a href="http://www.allesoke.nl">www.allesoke.nl</a> 0800-0450
<b>Jong en eenzaam?</b>	Platform met informatie over eenzaamheid bij jongeren. Een overzicht van hulporganisaties, tips, testen en een forum.	<a href="http://www.eenzamejongeren.com">www.eenzamejongeren.com</a>
<b>Kindertelefoon</b>	Support voor iedereen tussen de 11 en 18 jaar. Alles is bespreekbaar.	<a href="http://www.kindertelefoon.nl">www.kindertelefoon.nl</a> 0800-0432
<b>Jong in Aalsmeer</b>	Platform voor jongeren die vragen hebben over relaties, pesten, vriendschappen, seks, geld, op jezelf wonen, drugs, werken en nog veel meer.	<a href="http://www.jonginaalsmeer.nl">www.jonginaalsmeer.nl</a>
<b>Jong en depressief</b>	Grip op je Dip is voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar die niet lekker in hun vel zitten. Op de site staan diverse tips en informatie over dips en depressies.	<a href="http://www.gripopjedip.nl">www.gripopjedip.nl</a>
<b>Sportkeuze</b>	Hulp bij het kiezen van een geschikte sport	<a href="http://www.noordhollandactief.nl">www.noordhollandactief.nl</a>
<b>Hackshield</b>	Hackshield richt zich op jongeren in leeftijd van 8 t/m 12 jaar. Doel is om kinderen op speelse wijze meer te leren over 'gevaren' van de online wereld en hoe hier mee om te gaan. Kinderen worden opgeleid tot 'cyber agent'	<a href="http://www.joinhackshield.nl/gemeente/aalsmeer">www.joinhackshield.nl/gemeente/aalsmeer</a>
<b>Zelfmoordpreventie</b>	Denk je aan zelfmoord? Praat erover door 113 te bellen of chat met een hulpverlener via het online platform voor zelfmoordpreventie: <a href="http://www.113.nl">www.113.nl</a> . Direct, anoniem en gratis.	0800-0113

Heeft u opmerkingen, ziet u onjuistheden of sluit het aanbod niet aan op uw wens? Meld dit dan bij Sonja Broersma via [s.broersma@amstelveen.nl](mailto:s.broersma@amstelveen.nl).

