



Preventief Jeugdaanbod

gemeente Amstelveen 2022

Voor inwoners

Overzicht aanbod voor jeugd en gezin

Hier vindt u een overzicht van hulporganisaties in Amstelveen. Heeft u vragen over financiën, gezondheid, opvoeden, relaties, sport of taalontwikkeling? Dan kunnen deze organisaties u (meestal gratis en zonder verwijzing) helpen.

Kijk op de website van de aanbieder voor meer informatie.



BEWEGEN



Stimuleren van bewegen en sporten

Omschrijving Voor vragen over sport en bewegen. Daarnaast worden diverse (sport)activiteiten aangeboden. Kijk voor het complete aanbod op de website.

Organisatie en contact

AmstelveenSport

-  088-8585104
-  beweeegcoach@amstelveensport.nl
-  www.amstelveensport.nl



Aangepast sporten

Omschrijving Aangepast sporten is er voor iedereen met een lichamelijke, verstandelijke, auditieve, visuele, chronische beperking of stoornis binnen het autismespectrum. Voor vragen over het sportaanbod, sportadvies, financiële ondersteuning, aanvragen van hulpmiddelen of voor een sportmaatje. Iedereen die een vraag heeft op het gebied van sporten en bewegen met een beperking, kan terecht bij de regiocoördinator.

Organisatie en contact

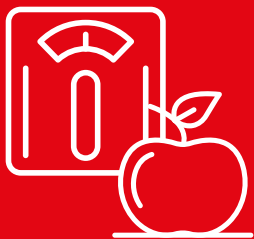
Team Sportservice en AmstelveenSport

- Nikki Hakkesteegt
-  023-2055500
 -  nhakkesteegt@teamsportservice.nl
 -  www.unieksporten.nl

AmstelveenSport

- Mieke Regelink
-  088-8585104
 -  m.regelink@amstelveensport.nl
 -  www.amstelveensport.nl

Voeding, overgewicht en ondergewicht



Omschrijving Begeleiding en advies bij over- en ondergewicht bij kinderen.

Organisatie en contact

GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland

Dagelijks bereikbaar tussen 08:00 en 17:00 uur op 020-5555964 voor vragen of om een afspraak te maken. Chatten kan ook via www.ouderchat.nl met inhoudelijke vragen op maandag t/m vrijdag van 08:30 – 17:00 uur en op donderdag tot 20:30 uur.

- ☎ 020-5555964
- ✉ JGZAmstelveen@ggd.amsterdam.nl
- 🌐 www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen
- 📍 Kamillelaan 1K (2e etage), 1187 ER Amstelveen
Van Heuven Goedhartlaan 993, 1181 LD Amstelveen

Zwemles voor kinderen van 10+



Omschrijving Zwemles voor kinderen van 10 jaar en ouder die nog geen zwemdiploma hebben gehaald. Zwembad de Meerkamp heeft een speciale groep voor kinderen van 10 jaar en ouder.

Organisatie en contact

Zwembad de Meerkamp

- ☎ 088-8585 185
- ✉ swimsafe@meerkamp.nl
- 🌐 www.meerkamp.nl

Beweegbus



Omschrijving Op woensdag- of vrijdagmiddag gezellig samen buitenspelen met de beweegbus. Kinderen kunnen allerlei verschillende sporten en spellen doen, zoals badminton, voetbal, stoepranden en balanceren.

Aanmelden hoeft niet. De Beweegbus is gratis en is voor kinderen van 6-12 jaar.

Organisatie en contact

AmstelveenSport

- ☎ 088-8585104
- ✉ beweegcoach@amstelveensport.nl
- 🌐 www.amstelveensport.nl/amstelveensport-sportaanbod/debuitenspeelbus-in-amstelveen

JEUGDHULP EN OPVOEDING



Amstelveenloket

Omschrijving Het Amstelveenloket, van gemeente Amstelveen, is er voor vragen over zorg, welzijn, inkomensondersteuning en jeugdhulp.

Organisatie en contact **Amstelveenloket**

Bel voor het maken van een afspraak:

☎ 020-5404911

✉ amstelveenloket@amstelveen.nl

🌐 www.amstelveen.nl/amstelveenloket

📍 Laan Nieuwer-Amstel 1, 1182 JR Amstelveen



Opvoedadvies via consulten Jeugdgezondheidszorg

Omschrijving Rechtstreeks en persoonlijk opvoedadvies voor ouders/verzorgers. Laagdrempelig aanbod van voorlichting, advies en begeleiding. Ook zijn er bijeenkomsten en cursussen over opvoeding, ontwikkeling en gedrag, collectieve preventieprogramma's, omgaan met infectieziekten, luizen, e.d.

Organisatie en contact **GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland**

Aanbod:

- Vaccinaties (maternale kinkhoest) aan zwangere vrouwen
- Zorg op het consultatiebureau (groei, ontwikkeling, vaccinaties en advies)
- Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen verbonden aan de po-, vo- en mbo-scholen

✉ JGZAmstelveen@ggd.amsterdam.nl

☎ 020-5555964

🌐 www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg



Jeugdhulpverlening

Omschrijving	Jeugdhulpverleners kijken samen met ouders welke hulp het beste is om een gezin weer op weg te helpen bij bijvoorbeeld opvoedproblemen, scheiding of taalproblemen.
Organisatie en contact	Jeugdhulpverleners Amstelveen Bel of mail voor het maken van een afspraak: 020-5404911 amstelveenloket@amstelveen.nl www.amstelveen.nl/amstelveenloket/product/jeugdhulp Laan Nieuwer-Amstel 1, 1182 JR Amstelveen



Kwetsbare Meiden

Omschrijving	Professionals helpen (kwetsbare) meiden in de leeftijd van 12 t/m 23 jaar. De problemen van deze jongeren kennen vele verschijningsvormen: weglopen van huis, (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, overlast gevend gedrag op straat en (kleine) criminaliteit. Preventieve activiteiten: <ol style="list-style-type: none">1. Meidenavonden georganiseerd door het Jongerenwerk2. Voorlichting op scholen
Organisatie en contact	Michelle van Heusden 06-34128675 m.van.heusden@amstelveen.nl



Opvoedadvies, pedagoog

Omschrijving	Opvoedspreekuur voor vragen en problemen rondom de opvoeding van kinderen van 0-18 jaar. Er kunnen 1 tot 5 gesprekken gevoerd worden met een pedagoog, waarin een plan van aanpak voor verandering wordt gemaakt.
Organisatie en contact	SEZO-Opvoedadvies Bel of mail voor het maken van een afspraak: 06-41419573 opvoedadvies@sezo.nl www.sezo.nl/opvoedadvies-amstelveen-aalsmeer



Hulp bij opvoeden

Omschrijving	Home-Start biedt ondersteuning bij de opvoeding van kinderen. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor of praktische hulp, bijvoorbeeld bij het ondernemen van activiteiten met de kinderen. Home-Start is er voor gezinnen vanaf de 27e week zwangerschap tot en met kinderen van 14 jaar.
Organisatie en contact	Home-Start 06-23380634 info@home-start.nl www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home



Buurtgezinnen

Omschrijving Gezinnen die overbelast zijn worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven. De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit de kinderen naar zwembles of sport brengen, ze af en toe een weekend, middag of avond opvangen, een rustige huiswerkplek bieden, meegaan naar ouderavonden, helpen bij het vieren van de verjaardag of er samen op uitgaan.

Organisatie en contact

Buurtgezinnen

Esther Karssing

☎ 06-55488221

✉ esther@buurtgezinnen.nl

🌐 www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/amstelveen



Psychische klachten moederschap

Omschrijving Voor (aanstaande) moeders die (psychische) klachten ervaren in de zwangerschap en na de bevalling. Zij krijgen drie gratis adviesgesprekken, daarna is eventueel een behandeling in de MamaKitsgroep 'Als roze wolven donderen' een mogelijkheid.

Organisatie en contact

Prezens-MamaKits

☎ 088-7885015

✉ mamakits@prezens.nl

🌐 www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur



Huiselijk geweld en kindermishandeling

Omschrijving Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling. De organisatie geeft advies en biedt ondersteuning aan zowel slachtoffers als omstanders.

Organisatie en contact

Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland

Bel gratis 0800 – 2000 voor advies of een melding 24 uur per dag, 7 dagen in de week

☎ 020-7983798

🌐 www.o2oveiligthuis.nl

📍 Valckenierstraat 5, 1018 XB Amsterdam



Borstvoeding

Omschrijving Gratis (online) voorlichtingsavond over borstvoeding voor aanstaande ouders. Tijdens de voorlichting wordt informatie gegeven over de voordelen van borstvoeding en bijvoorbeeld over de aanlegtechniek. Wordt zowel Nederlands- als Engelstalig aangeboden.

Organisatie en contact

Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden

Sanne Koeman

☎ 06-11395893

✉ koemansanne@gmail.com

🌐 www.sannekoemanlactatiekundige.nl



WELZIJN



Middelengebruik, gamen, gokken en verslaving

Omschrijving

Brijder Jeugd biedt verschillende mogelijkheden aan op het gebied van preventie van middelengebruik, gamen, gokken en verslaving, zoals:

1. 'Help mijn kind kan niet zonder middelen of beeldscherm' is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken, te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken.
2. Gesprekken met ouders of volwassenen die advies willen over hun eigen gebruik of over dat van hun kind of naaste.
3. Persoonlijke gesprekken voor jongeren die nadenken over eigen gebruik (alcohol, drugs, gamen etc.) of dat van ouders of vrienden.

Organisatie en contact

Brijder Jeugd

- ☎ 088-3582260
- ✉ preventie@brijder.nl
- 🌐 www.brijderjeugd.nl/voor-ouders/oudercursus.html



Welzijn van ouders / verzorger(s)

Omschrijving

Participe helpt bij vragen over uit elkaar gaan, relaties, LHBTIQ+, vriendschap, identiteit, rouw, werk e.d.

Organisatie en contact

Participe Amstelland

Inloopsprekuren: elke maandag 08:30 tot 09:30 uur
Dr. Willem Dreesweg 2

- ☎ 020-5430440
- ✉ team.amstelveen@participe.nl
- 🌐 www.participe-amstelland.nu/maatschappelijk-werk



Jonge Mantelzorgers

Omschrijving	Mantelzorg & Meer geeft informatie en advies aan jonge mantelzorgers als zij tegen (praktische) problemen aan lopen of vragen hebben bij het zorgen voor een familielid. Zij kunnen ook in contact komen met andere jonge mantelzorgers.
Organisatie en contact	Mantelzorg & Meer 020-5127250 info@mantelzorgenmeer.nl www.mantelzorgenmeer.nl



MEE denkt mee

Omschrijving	<p>Informatie, advies en kortdurende ondersteuning bij alle vragen en zorgen in het dagelijks leven. Onafhankelijk, gratis en op maat.</p> <p>Iedereen mag gebruikmaken van de cliëntondersteuning. Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Voor mensen met een licht verstandelijke beperking, lichamelijke beperking, chronische ziekte, autisme of NAH. Ook naasten en mantelzorgers kunnen bij MEE terecht met alle vragen en zorgen.</p> <p>Daarnaast zijn er ook (online) cursussen en ontmoetingsgroepen. MEE heeft uitgebreide kennis over het herkennen van en omgaan met mensen met een beperking.</p>
Organisatie en contact	Ingrid de Ruiter 020-5127272 i.de.ruiter@meeaz.nl www.meeaz.nl/gemeentes/amstelveen



Tiener- en Jongerenwerk

Omschrijving	Lichte individuele begeleiding aan jongeren tussen de 10 en 23 jaar. Op het gebied van problemen thuis, opleiding, geld, dagbesteding, justitie, huisvesting, verslaving of vrienden.
Organisatie en contact	Jongerenwerk Amstelveen 020-540 49 11 jongerenwerk@amstelveen.nl www.amstelveen.nl/amstelveenloket/publicatie/zorg-en-ondersteuning/algemene-ondersteuning_jongerenwerk Kijk ook op: Facebook: www.facebook.com/jongerenwerkamstelveen Instagram: Jongerenwerk_Amstelveen



Eigen Plan

Omschrijving	Is er hulp nodig bij opvoeding, scheiding, jongeren, ziekte of beperking? Eigen Plan brengt in kaart wat er nodig is om de situatie snel te verbeteren. Samen met mensen uit het eigen netwerk wordt een groepsplan gemaakt.
Organisatie en contact	Eigen Plan 06-52000360 contact@eigen-plan.nl www.eigen-plan.nl



RELATIES EN SEKSUALITEIT



Grenzen en weerbaarheid

Omschrijving Qpido geeft voorlichtingen aan ouders en jongeren (10-18 jaar) en ambulante hulp aan jongeren (12-18 jaar). Als een jongere in aanraking komt of dreigt te komen met seksueel grensoverschrijdend gedrag of seksueel misbruik, vragen heeft over liefde, relaties, seksualiteit, geaardheid of gender, biedt Qpido hulp. De hulpverlener werkt één op één aan onder meer het aangeven en accepteren van seksuele grenzen om een realistisch beeld over liefde, relaties en seksualiteit te scheppen.

Organisatie en contact

Qpido

☎ 06-29338064
✉ info@qpdo.nl
🌐 www.qpdo.nl/aanbod/romeo-en-julia



Omgaan met kinderen bij echtscheiding

Omschrijving Training voor ouders die gaan scheiden of al gescheiden zijn. De training bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur waarbij diverse onderwerpen aan bod komen.

Organisatie en contact

Participe Amstelland

☎ 020-5430440
✉ Team.amstelveen@participe.nu
🌐 www.participe-amstelland.nu/training-kinderen-bij-echtscheiding



Begeleide Omgangsregeling Scheiding (BOR)

Omschrijving Soms liggen de verhoudingen na een scheiding of relatiebreuk zo ingewikkeld dat ouders zelf niet tot omgangsafspraken over de kinderen komen. Of er is, na jarenlang geen contact, behoefte aan begeleiding bij contactherstel. Voor gescheiden ouders met kinderen tussen de 0 en 12 jaar heeft Humanitas het programma BOR (Begeleide OmgangsRegeling). Een getrainde vrijwilliger BOR begeleidt de eerste contactmomenten tussen ouder en kind en de overdracht tussen ouders. Samen met ouders en de coördinator worden tussentijds evaluatiegesprekken gevoerd om de afspraken verder op te bouwen. Het traject duurt circa 6 maanden, en werkt toe naar een zelfstandige omgangsregeling.

Organisatie en contact **Humanitas**
Sophie van Schieveen
☎ [06-20502663](tel:06-20502663)
✉ s.vanschieven@humanitas.nl
🌐 www.humanitas.nl/amstelland/bor



Scheidingsbuddy's

Omschrijving Als ouders net gescheiden of een tijdje uit elkaar zijn, kunnen er vragen bestaan over wat er allemaal geregeld moet worden. Vragen over verdriet, boosheid of een andere emotie kan gedeeld worden met een scheidingsbuddy.

De scheidingsbuddy kan helpen met:

- Het voorbereiden van een afspraak met een advocaat.
- Het meedenken over de inhoud van een ouderschapsplan.
- Een checklist maken van wat er allemaal geregeld moet worden.
- Het vinden van de juiste organisaties die kunnen helpen.
- Verbeteren van de communicatie met de ex-partner.
- Luisterend oor voor alle emoties die loskomen.

Organisatie en contact **Humanitas**
Sophie van Schieveen
☎ [06-20502663](tel:06-20502663)
✉ s.vanschieven@humanitas.nl
🌐 www.humanitas.nl/amstelland/bor



Online Ouderbijeenkomsten

Omschrijving Online ouderbijeenkomst over wat de gevolgen van een (moeilijk lopende) scheiding voor ouders en kind(eren) betekenen. Deze bijeenkomst kan een andere kijk geven op wat een kind en de ouder in de huidige situatie nodig hebben. De bijeenkomst is voor alle gescheiden ouders en hun netwerk.

Organisatie en contact **Ouderbijeenkomsten.nl**
✉ info@ouderbijeenkomsten.nl
🌐 www.ouderbijeenkomsten.nl

Trainingen omgaan met scheiden voor kinderen

Omschrijving

Levvel biedt verschillende trainingen en cursussen aan kinderen en ouders over omgaan met een scheiding.

Stoere Schildpadden

In 12 bijeenkomsten leren kinderen van 4 tot 6. d.m.v. spelletjes omgaan met veranderingen. Trainers werken met 'groepsschildpad Sam', een handpop. Sam vertelt de kinderen hoe hij omgaat met de (echt)scheiding van zijn eigen ouders.

Dappere Dino's

12 bijeenkomsten voor kinderen van 6 tot 8 jaar. Trainers werken iedere sessie met 'groepsdino Rex', een handpop. Rex vertelt de kinderen hoe hij omgaat met de (echt)scheiding van zijn eigen ouders. Een informatieavond voor ouders is onderdeel van de training.

Kies (Kinderen In Echtscheidingsituatie)

In acht bijeenkomsten van een uur leert uw kind (8 tot 12 jaar) met behulp van werkbladen en diverse spelvormen praten over de scheiding en alle thema's die daarbij horen.

Family Transitions

De cursus Family Transitions leert ouders hoe kinderen op een positieve manier om kunnen gaan met een scheiding en hoe ze kinderen daarbij helpen. Deze cursus kan alleen gevolgd worden.

Organisatie en contact

Levvel

Klaartje Sluijs

☎ 088-0547000

✉ aanmeldingen@levvel.nl





TAAL



Taalontwikkeling

Omschrijving De VoorleesExpress zorgt ervoor dat kinderen van 2 tot 8 jaar met een taalachterstand extra aandacht krijgen. Een vrijwilliger komt wekelijks voorlezen en samen werken aan taal en leesplezier.

Organisatie en contact

VoorleesExpress Amstelland

- ☎ 06-82969829
- ✉ amstelland@voorleesexpress.nl
- 📍 voorleesexpress.nl/locatie/amstelland



Taalvaardig en laaggeletterdheid

Omschrijving Het Taalhuis is er voor alle volwassenen en jongeren die moeite hebben met de Nederlandse taal. Samen wordt er gekeken naar de best passende manier om de Nederlandse taal te leren. Bijvoorbeeld door een cursus of een taalmaatje.

Organisatie en contact

De Bibliotheek Amstelland

Graag vooraf een afspraak maken op de volgende locaties:

Taalhuis Bibliotheek Amstelveen Stadsplein, Stadsplein 102:
Dinsdag 13:00 - 16:00 uur
Donderdag 13:00 - 16:00 uur

- ☎ 020-5455578
- ✉ taalhuis@debibliotheekamstelland.nl

Taalpunt Werkplein Amstelveen, Lindelaan 75:
Woensdag 10:00 - 12:00 uur

- ☎ 06-17400890 of 020-6459979
- ✉ taalpuntwerkplein@amstelveen.nl

Taalpunt Buurtkamer Keizer Karel Amstelveen, Lindelaan 75:
Maandag t/m vrijdag 09:00 - 12:00 uur

- ☎ 020-6430453
- ✉ taalpuntkkp@gmail.com



Nieuwkomers Kinderen School

Omschrijving Informatiepunt voor nieuwkomers die op zoek zijn naar een school voor hun kind.

Organisatie en contact **Central Information Office for Newcomers**

☎ 06-82288072

✉ info@poamstelveen.nl

🌐 www.amstelveen.nl/at-home-in-amstelveen/publicatie/education-and-child-care_central-information-office-for-newcomers



Ouders & School

Omschrijving TopTaal gaat over ouderbetrokkenheid en taal. Samen het taalniveau verhogen, zodat kansen vergroot worden.

Organisatie en contact **Toptaal**

☎ 088-3742000

✉ tob@toptaalgroep.nl

🌐 www.toptaal.nl



Spraak- Taalontwikkeling

Omschrijving Vroegsignalering en advisering bij twijfels over de spraak en/of taalontwikkeling van kinderen via het consultatiebureau en de kinderopvang.

Organisatie en contact **GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland**

☎ 020-5555964

✉ JGZAmstelveen@ggd.amsterdam.nl

🌐 www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/amstelland-diemen



FINANCIËN



Amstelveenloket van gemeente Amstelveen

Omschrijving Voor vragen over zorg, wonen, Wmo, schuldhulpverlening, jeugdhulp, inkomensondersteuning en aanmelding voor het Sociaal Team. Bij schulden kan er contact opgenomen worden met Balans schuldhulpverlening. Ook bij beginnende schulden die nog maar klein lijken. Een schuldhulpverlener helpt om uiteindelijk weer schuldenvrij te worden.

Organisatie en contact **Amstelveenloket**
U kunt bij het Amstelveenloket terecht op maandag t/m donderdag van 14:30 – 16:30 uur en op vrijdag van 08:30 – 10:30 uur
Laan Nieuwer-Amstel 1, 1182 JR Amstelveen
Telefonische bereikbaarheid
Maandag t/m donderdag: 08:30 -17:00 uur
Vrijdag: 08:30 -12:30 uur

- ☎ 020-5404911
- ✉ amstelveenloket@amstelveen.nl
- 🌐 www.amstelveen.nl/amstelveenloket
- 🌐 www.amstelveen.nl/schuldhulpverlening



Amstelveenpas

Omschrijving Bij een laag inkomen kan de Amstelveenpas aangevraagd worden. Deze pas biedt korting op allerlei culturele en sociale activiteiten in en rond Amstelveen.

Organisatie en contact www.amstelveenpas.nl



Regelingen voor kinderen van 4 tot 18 jaar

Omschrijving Voor kinderen waarvan de ouders een laag inkomen hebben bestaan vergoedingen vanuit de gemeente. Zoals kosten voor sport, cultuur, zwemles, internet, school en computer die u voor uw kind maakt.

Organisatie en contact

Amstelveenloket

Telefonische bereikbaarheid
Maandag t/m donderdag: 08:30 -17:00 uur
Vrijdag: 08:30 -12:30 uur

- 020-5404911
- amstelveenloket@amstelveen.nl
- www.amstelveen.nl/amstelveenloket
- www.amstelveen.nl/minima
- Laan Nieuwer-Amstel 1, 1182 JR Amstelveen



Get a grip

Omschrijving Jongeren tussen de 16 en de 27 jaar kunnen via Get a Grip meer grip krijgen op hun geld.

Veel jongeren hebben een lening, schulden of een betalingsachterstand. Get a Grip leert jongeren een gezonde financiële huishouding te voeren.

Organisatie en contact

Humanitas

- Simone Ettés
- 06-10638246
 - ta.amstelland@humanitas.nl
 - www.gripopjemoney.nl



Financieel Café

Omschrijving Financieel café voor hulp bij administratieve- en geldproblemen of vragen over financiën.

Organisatie en contact

Humanitas & Participe

Binnenlopen kan zonder afspraak
Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1
Elke woensdag van 10:00 – 12:00 uur
 020-6453945

Wijkcentrum De Meent, Orion 3
Elke dinsdag van 10:00- 12:00 uur
 020-6438015

MOC!, Lindelaan 75
Elke woensdag van 17:00- 19:00 uur

Onderwerp	Omschrijving	Contact
Voedselbank	De Voedselbank streeft ernaar om wekelijks een gezond en gevarieerd voedselpakket te verstrekken aan de gezinnen in Amstelveen die tijdelijk niet (meer) in staat zijn om in hun dagelijkse voeding te voorzien.	06-19258266 voedselbankamstelveen@gmail.com www.voedselbankamstelveen.nl
Vluchtelingenwerk	Medewerkers en vrijwilligers ondersteunen vluchtelingen woonachtig in Amstelveen bij eerste huisvesting in de gemeente, bij integratie en bij (juridische) vragen die te maken hebben met de asielstatus. Het streven is dat een vluchteling zelfredzaam wordt op het vlak van financiën en administratie en kan participeren in onze samenleving.	020-645 47 45 amstelveen@vluchtelingenwerk.nl www.vluchtelingenwerk.nl
Sociaal Steunpunt	Deze stichting geeft mensen die afhankelijk zijn van een uitkering gratis ondersteuning en advies met betrekking tot sociale en economische zekerheid.	020-6471509 Sociaalsteunpuntamstelveen@hotmail.com www.sociaal-steunpunt-amstelveen.nl
Kledingbank	Kleding is beschikbaar voor mensen in het bezit van een geldige Amstelveenpas.	06-20 19 40 21 info@kledingbankamstelland.nl www.kledingbankamstelland.nl
Tegemoetkoming kinderopvang bij sociale of medische indicatie	Als er sprake is van een sociaal medische indicatie kunnen inwoners bij de gemeente terecht voor een tegemoetkoming in de kosten van kinderopvang.	www.amstelveen.nl/tegemoetkomingkinderopvang

ER IS MEER....

Onderwerp	Omschrijving	Contact
Villa Pinedo	Online platform voor kinderen met gescheiden ouders waar zij ervaringen met elkaar delen, tips en advies geven en volwassenen bewust maken van wat er in hun hoofd en hart omgaat.	info@villapinedo.nl www.villapinedo.nl
Corona op scholen	Voor scholen staat hier informatie over het coronavirus en hoe te handelen in actuele situaties.	www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/scholen-en-corona
Alles Oké?	Support voor iedereen tussen de 18 en 24 jaar als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar.	www.allesoke.nl 0800-0450
Jong en eenzaam?	Platform met informatie over eenzaamheid bij jongeren. Een overzicht van hulporganisaties, tips, testen en een forum.	www.eenzamejongeren.com
Kindertelefoon	Support voor iedereen tussen de 11 en 18 jaar. Alles is bespreekbaar.	www.kindertelefoon.nl 0800-0432
Jong en depressief	Grip op je Dip is voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar die niet lekker in hun vel zitten. Op de site staan diverse tips en informatie over dips en depressies.	www.gripopjedip.nl
Sportkeuze	Hulp bij het kiezen van een geschikte sport	www.noordhollandactief.nl
Hackshield	Hackshield richt zich op jongeren in leeftijd van 8 t/m 12 jaar. Doel is om kinderen op speelse wijze meer te leren over 'gevaren' van de online wereld en hoe hier mee om te gaan. Kinderen worden opgeleid tot 'cyber agent'	www.joinhackshield.nl/gemeente/amstelveen
Zelfmoordpreventie	Denk je aan zelfmoord? Praat erover door 113 te bellen of chat met een hulpverlener via het online platform voor zelfmoordpreventie: www.113.nl . Direct, anoniem en gratis.	0800-0113

Heeft u opmerkingen, ziet u onjuistheden of sluit het aanbod niet aan op uw wens? Meld dit dan bij Sonja Broersma via s.broersma@amstelveen.nl.

