

Een kindje op komst of geboren, maar minder geld te besteden?

Een overzicht van de mogelijkheden in Amstelveen



De eerste 1.000 dagen van een kind zijn heel belangrijk. Als ouder wil je het beste voor je kind. Soms is dat lastig, bijvoorbeeld omdat er weinig geld is. Gelukkig zijn er veel organisaties die kunnen helpen. In deze folder vindt u hiervan een overzicht. Zij kunnen helpen bij vragen over geld, gezondheid, opvoeden, relaties of taalontwikkeling. Meestal is dit gratis en zonder verwijzing. Kijk daarvoor op de website van de organisatie voor de actuele voorwaarden.

FINANCIËLE HULP



Stichting Single SuperMom

Omschrijving Deze stichting kan helpen bij gezondheid, geluk, geld en zorg.

Contact www.singlesupermom.nl



Bereken Uw Recht - Nibud

Omschrijving Op deze website kunt u zien op welke tegemoetkomingen u recht op heeft en waar u het kan aanvragen.

Contact www.berekenuwrecht.nibud.nl



Financiële opvoedtest - Nibud

Omschrijving Vul de test in en krijg tips om beter met geld om te gaan. Leer ook hoe andere ouders het doen en krijg handvatten.

Contact www.opvoedtest.nibud.nl



Stichting Knip

Omschrijving Volg (gratis) budgettrainingen, budgetcoaching en workshops over omgaan met geld.

Contact www.stichtingknip.nl



HULP BIJ SPULLEN, ETEN EN HOBBY'S



Sam& voor alle kinderen

Omschrijving U kunt hier een aanvraag doen voor verschillende dingen, zoals een verjaardag, uitje, warme jas, sintcadeau of muziekles.

Contact www.samenvoorallekinderen.nl



Kinderen van de voedselbank

Omschrijving Bent u aangesloten bij de voedselbank? Dan krijgt u twee keer per jaar (winter en zomer) een pakket met nieuwe kleding, schoenen en een aantal cadeaus.

Contact www.kinderenvandevoedselbank.nl



Stichting Clothing4u

Omschrijving Bij stichting Clothing4u kunt u (nieuwe) kleding krijgen.

Contact www.clothing4u.nu



Boekstart

Omschrijving U krijgt van de gemeente of het consultatiebureau, als uw baby 3 maanden oud is, een waardebon voor Boekstart. Dit is een gratis koffertje en lidmaatschap van de bibliotheek voor baby's.

Contact www.boekstart.nl



Stichting babypullen

Omschrijving	Bij stichting babypullen kunt u gratis een baby startpakket aanvragen. Dit pakket bestaat uit gebruikte en nieuwe babypullen.
Contact	Professionals kunnen een pakket aanvragen voor cliënten. www.stichtingbabypullen.nl



Stichting Anders Amstelland

Omschrijving	Hier kunt u een hulpvraag stellen. De stichting kijkt daarna of ondernemers met hun product of dienstverlening kunnen helpen.
Contact	www.stichtinganders.nl/amstelland kpersoon@stichtinganders.nl 06 83 14 16 98



LOKALE HULP IN AMSTELVEEN

Gemeente  Amstelveen

Amstelveenloket

Omschrijving Bij het Amstelveenloket, van gemeente Amstelveen, kunt u terecht voor vragen over zorg, welzijn, inkomensondersteuning, wonen, schulden en jeugdhulp.

Contact



-  www.amstelveen.nl/amstelveenloket
-  020-5404911
-  amstelveenloket@amstelveen.nl
-  Laan Nieuwer-Amstel 1, 1182 JR Amstelveen

 GGD
Amsterdam

GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland

Omschrijving Bij de GGD Jeugdgezondheidszorg Amstelland kunt u terecht voor rechtstreeks en persoonlijk opvoedadvies, voorlichting en begeleiding. Ook zijn er bijeenkomsten en cursussen over onder andere opvoeding, ontwikkeling en gedrag.

Contact

-  www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg
-  020-5555964
-  JGZAmstelveen@ggd.amsterdam.nl

 SEZO

SEZO-opvoedadvies

Omschrijving Hier kunt u terecht met vragen over de opvoeding van kind(eren). Ga samen met een opvoedadviseur in één of meerdere gesprekken op zoek naar een aanpak die past bij u en uw gezin.

Contact

-  www.sezo.nl/opvoedadvies-amstelveen-aalsmeer
-  06-41419573
-  opvoedadvies@sezo.nl



Home-Start

Omschrijving	Home-Start biedt ondersteuning bij de opvoeding van kinderen. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor of praktische hulp. Home-Start is er voor gezinnen vanaf de 27 ^e week zwangerschap tot en met kinderen van 14 jaar.
Contact	www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home 06-23380634 info@home-start.nl

prezens

Prezens-MamaKits

Omschrijving	Ervaart u (psychische) klachten in de zwangerschap of na de bevalling? Dan kunt u gebruikmaken van drie gratis adviesgesprekken. Daarna is eventueel een behandeling in de Mama-Kitsgroep 'Als roze wolken donderen' een mogelijkheid.
Contact	www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur 088-7885015 mamakits@prezens.nl



Lactatiekundige

Omschrijving	Gratis (online) voorlichtingsavond over borstvoeding. Tijdens de voorlichting krijgt u informatie over de voordelen van borstvoeding en bijvoorbeeld over de aanlegtechniek. Deze voorlichting is er in het Nederlands en Engels.
Contact	www.sannekoemanlactatiekundige.nl 06-11395893 koemansanne@gmail.com



Kwijtschelding belastingen

Omschrijving	Als u een inkomen op bijstandsniveau en geen vermogen heeft, dan kan er kwijtschelding voor de gemeentelijke belastingen aangevraagd worden.
Contact	www.amstelveen.nl/belastingen 020-5404886



MEE Cliëntondersteuning

Omschrijving	U kan gebruikmaken van cliëntondersteuning voor vragen aan de gemeente. Bijvoorbeeld op het gebied van werk- en inkomensondersteuning, zorg en ondersteuning (Wmo), wonen en jeugdhulp. Cliëntondersteuning zorgt ervoor dat u er niet alleen voor staat tijdens de zoektocht naar de juiste begeleiding of ondersteuning.
Contact	www.meeaz.nl/wat-biedt-mee-in-amstelveen 020-5127272 Informatie@meeaz.nl Derkinderenstraat 10-18, 1062 DB Amsterdam

Gemeentelijke regelingen bij een laag inkomen

Omschrijving Heeft u weinig geld? Dan heeft de gemeente regelingen die u kunnen helpen om bepaalde kosten te betalen. Bijvoorbeeld bijzondere bijstand, voor kosten die u onverwacht moet maken, kosten voor de kinderen of kosten door ziekte.

Contact

-  020-5404911
-  amstelveenloket@amstelveen.nl
-  www.amstelveen.nl/minima



Participe Amstelland

Omschrijving Bij Maatschappelijk Werk van Participe Amstelland kunt u gratis en zonder verwijzing terecht voor hulp en advies. Maatschappelijk werkers helpen ook bij praktische vragen, bijvoorbeeld over wonen, geld, scheiding en werk. Heeft u moeite met rondkomen? Of wilt u meer zicht op uw uitgaven hebben? Dan is er de training Omgaan met Geld.

Contact

-  www.participe-amstelland.nu
-  020-5430430
-  Info.amstelland@participe.nl
-  Dr. Willem Dreesweg 2, 1185 VB Amstelveen



Financieel Café Participe Amstelland

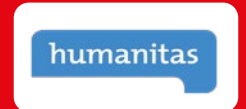
Omschrijving Wilt u financieel (weer) in balans komen? Weten u waar u recht op heeft? Of erachter komen hoe u geld kunt besparen? Dan kunt u gratis advies en ondersteuning krijgen bij onder andere:

- Budgettips
- Hulp bij het invullen van formulieren
- Ordenen van administratie
- Doorverwijzing naar de juiste instanties
- Advies en hulp bij schulden en betalingsafspraken

Contact

Inloopsprekuren:

- Dinsdag 10.00 - 12.00 in ontmoetingscentrum de Meent, Orion 3, 1188 AM Amstelveen
- Woensdag 10.00 - 12.00 in Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaerd 1, 1183 JM Amstelveen
- Woensdag 17.00 - 19.00 in Buurtkamer Keizer Karelpark, MOC gebouw, Lindenlaan 75, 1185 LC Amstelveen



Humanitas Thuisadministratie

Omschrijving Hulp bij het op orde brengen of houden van de financiën en administratie.

Contact

-  www.humanitas.nl/amstelland/ta
-  06-10638246
-  Ta.amstelland@humanitas.nl



Sociaal Steunpunt Amstelveen

Omschrijving	Bent u afhankelijk van een uitkering? Dan kunt u naar het Sociaal Steunpunt Amstelveen voor: <ul style="list-style-type: none">■ gratis ondersteuning en advies over geld■ hulp bij het invullen van formulieren
Contact	<ul style="list-style-type: none">🌐 www.sociaal-steunpunt-amstelveen.nl☎ 020-6471509✉ sociaalsteunpuntamstelveen@hotmail.com Spreekuur wijkcentrum de Bolder: dinsdag 10.00-12.00 uur

AMSTELVEEN VOOR ELKAAR

Amstelveenvoorelkaar

Omschrijving	Een online marktplaats waar inwoners en organisaties uit Amstelveen elkaar kunnen vinden en helpen bij een klusje in huis, de boodschappen, vervoer of om samen op stap te gaan.
Contact	<ul style="list-style-type: none">🌐 www.amstelveenvoorelkaar.nl☎ 020-7600054✉ info@amstelveenvoorelkaar.nl



Kledingbank Amstelland

Omschrijving	Heeft u een Amstelveenpas? Dan kunt u bij de kledingbank kleding halen.
Contact	<ul style="list-style-type: none">🌐 www.kledingbankamstelland.nl☎ 06-20194021✉ info@kledingbankamstelland.nl📍 Galjoen 4, 1186 ZV Amstelveen Openingstijden: woensdag 9.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur Nieuwe klanten kunnen op maandag tussen 10:00 uur - 13:00 uur een afspraak maken (via e-mail of telefonisch).



Buurtgezinnen

Omschrijving	Is opvoeden te zwaar? Via Buurtgezinnen kunt u steun krijgen van een ander gezin. Zoals: <ul style="list-style-type: none">■ een (halve) dag per week een peuter opvangen■ een kleuter naar zwembad of sport brengen■ een baby een weekend te logeren krijgen■ een rustige huiswerkplek bieden aan een puber■ meegaan naar ouderavonden■ meehelpen bij het vieren van de verjaardag van kinderen■ samen iets leuks doen met de kinderen
Contact	<ul style="list-style-type: none">🌐 www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/amstelveen☎ 06-55488221✉ info@buurtgezinnen.nl

Kinderopvang voor peuters

Omschrijving	Heeft u geen recht op kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst? Dan betaalt gemeente Amstelveen de peuterarrangementen en Voorschoolse educatie voor kinderen van 2,5 tot en met 4 jaar.
Contact	www.amstelveen.nl/kinderopvang vvecoordinator@amstelveen.nl

Schuldhulpverlening

Omschrijving	Heeft u te maken met betalingsachterstanden en schulden? De gemeente kan u hierbij helpen. Komt u er zelf niet meer uit? Dan is dat niets om u voor te schamen. Neemt u contact op met de gemeente? Dan voorkomt u dat uw problemen erger worden.
Contact	www.amstelveen.nl/schuldhulpverlening 020-540 49 11 amstelveenloket@amstelveen.nl

Heeft u opmerkingen, ziet u onjuistheden of sluit het aanbod niet aan op uw wens?
Meld dit dan bij Sonja Broersma via s.broersma@amstelveen.nl.

